

# Sahaja Yoga



Shri Mataji Nirmala Devi

# SAHAJA YOGA

**Shri Mataji Nirmala Devi**

[www.shrimataji.org](http://www.shrimataji.org)  
[www.nirmalavidya.org](http://www.nirmalavidya.org)



Nirmala Vidya llc  
c/o Nirmal Intellectual Property Corp.  
268 Overpeck Avenue  
Ridgefield Park  
New Jersey 07660  
contact@nirmalavidya.org

[www.nirmalavidya.org](http://www.nirmalavidya.org)

2<sup>e</sup> édition corrigée par VND France

Copyright © Nirmal Intellectual Property Corporate, 2015

Tous droits réservés pour tous pays.

Traduction : Christophe Rivaud  
Relecture : Colette Désigaud  
Graphisme : Stéphane Moryas

Publié par Nirmala Vidya llc







## Table des Matières

Sahaja Yoga .....	7
Vishwa Nirmala Dharma .....	24
La culture sahaj .....	38
Les Sahajas Yogis .....	44
Le leader dans Sahaja Yoga .....	52
Sahaja Yoga et les enfants .....	65

## Sahaja Yoga

# Sahaja Yoga

"*Saha*" veut dire «avec», "*ja*" signifie «né» et "*Yoga*" «union avec le Pouvoir omniprésent de l'Amour divin». C'est un sujet très subtil, qui recouvre une réalité absolument authentique que l'on peut prouver. Il s'agit de notre ascension vers la conscience la plus haute.

Tout d'abord, il faut être un chercheur de vérité et c'est avec une attitude scientifique qu'il faudrait aborder ce sujet. Celui-ci devrait être étudié avec respect, en le considérant comme une hypothèse. Si elle est confirmée par l'expérience, nous devrions être honnêtes et l'accepter car l'enjeu est le bien-être global de chacun et celui du monde entier.

Cette connaissance nous vient de temps très reculés et principalement de l'Inde même si chaque religion a évoqué la seconde naissance ainsi que l'Arbre de Vie. L'Orient a accepté le savoir scientifique venu de l'Occident, pourquoi l'Occident refuserait-il cette connaissance de la Réalité ? Pourquoi ne pas au moins la prendre en compte puisqu'il s'agit de la connaissance des racines de notre civilisation et de notre évolution ? Les nations doivent se demander pourquoi la civilisation moderne détruit toutes les valeurs humaines.



Nous avons besoin d'une introspection attentive pour découvrir où nous nous sommes trompés. Quand nous sommes-nous trompés dans notre recherche du progrès ? Comment cette décadence s'est-elle infiltrée dans nos sociétés ? Pourquoi la plupart d'entre nous sont-ils atteints de sentiments de frustration et d'insécurité ? Pourquoi des citoyens de pays développés succombent-ils à une détérioration physique et mentale ? La science n'apportant pas de réponse, venons-en à la spiritualité. Pourquoi ne pas se poser la question suivante : existe-t-il un autre pouvoir qui contrôle l'univers ?

Comme l'indiquent toutes les Ecritures, il existe un Pouvoir omniprésent de l'Amour de Dieu, *Param Chaitanya*. C'est un pouvoir très subtil qui réalise toute l'oeuvre de vie et ne peut être perçu au niveau de la conscience humaine. Sahaja Yoga implique qu'un chercheur de la vérité (*Sadhaka*) a le droit inné de recevoir spontanément la Réalisation du Soi (*Atma Sakshatkar*). Cette Réalisation du Soi, ou connaissance du Soi, est le but de l'évolution humaine comme de toutes les religions. Il s'agit de la dernière percée évolutionnaire que doit accomplir l'être humain. C'est la raison pour laquelle il existe un mécanisme vivant et complet situé dans la colonne vertébrale et dans le cerveau humains. Ce mécanisme s'est progressivement établi au cours de notre évolution. C'est un mécanisme vivant qui opère grâce à son énergie et qui se manifeste dans le système nerveux parasymphatique et les deux systèmes nerveux sympathiques. Tout ce que nous accomplissons dans notre évolution est exprimé par notre pensée consciente au travers de notre système nerveux central.

Pour nous connecter à cette énergie subtile qui habite chaque atome et chaque molécule, il existe aussi un pouvoir de pur désir, qui est placé dans l'os sacrum des êtres humains, on l'appelle «*Kundalini*». «*Kundab*» signifie «enroulement», la Kundalini est enroulée trois tours et demi sur elle-même ; il existe un coefficient mathématique divin se rapportant à ces trois tours et demi.

Cet os est appelé «*sacrum*», ce qui suggère que les Grecs anciens connaissaient ce pouvoir divin sacré qu'est la Kundalini. Cet os sacrum est situé à la base de la colonne vertébrale et sa forme est triangulaire.

On peut comparer la Kundalini à un câble de raccordement dans un système électrique qui connecte l'appareil au générateur électrique principal. De la même manière, lorsque l'énergie de la Kundalini est éveillée, quelques fils s'élèvent et connectent l'être humain au Pouvoir omniprésent (*Param Chaitanya*).

C'est un événement spontané, un processus vivant. Tout le système évolutionnaire fut un processus vivant, et maintenant l'être humain a atteint l'étape de l'expérience spirituelle ultime grâce à la Réalisation du Soi.

Un être humain peut être comparé à une graine inactive spirituellement qui n'a pas entamé le processus vivant de croissance dans la spiritualité. Mais, lorsqu'elle est déposée dans la Terre Mère, celle-ci possède le pouvoir de la faire germer avec l'aide de l'eau.

De la même façon, la Kundalini peut être éveillée spontanément par le pouvoir de Sahaja Yoga. Quand la Kundalini s'élève, un nouveau processus de vie commence dans la conscience humaine et la spiritualité grandit chez l'individu. Cette croissance de la vie spirituelle est un nouvel état dans lequel l'être humain commence à croître dans sa propre divinité, qui est innée. Ceci nourrit et illumine son être physique, mental, émotionnel et spirituel.

Ce processus vivant est très clairement expliqué dans les Ecritures indiennes depuis des temps très anciens. Il existe en sanskrit cent huit Upanishad qui ont exposé la connaissance de la Kundalini et de l'ascension spirituelle. Les Ecritures d'autres pays les mentionnent également. Dans la Bible, on l'appelle l'Arbre de Vie, et il y est écrit : "*J'apparaîtrai devant vous sous forme de langues de feu*". Lorsque la Kundalini s'élève, elle traverse différents centres qui, une fois éveillés et illuminés, ressemblent à des langues de feu.

La brise fraîche du Saint Esprit à la Pentecôte correspond à ce même pouvoir que vous pouvez ressentir dans Sahaja Yoga. Dans l'évangile de Saint Thomas, cette expérience sahaj est très clairement décrite comme l'apogée de notre vie religieuse. Il y est également conseillé de veiller sur nos centres. Cette Kundalini doit s'élever et percer six centres subtils localisés sur la colonne vertébrale et dans le cerveau. La dernière percée est l'actualisation du "baptême", lorsque l'on ressent la brise fraîche de l'Esprit Saint émerger de la région de la fontanelle.

**Le premier centre** est appelé le «*Mooladhara Chakra*». Il possède quatre pétales (sous plexus) et se situe sous cet os triangulaire. Sur le plan physique, il régule l'activité sexuelle ainsi que le fonctionnement du plexus pelvien dont dépendent nos fonctions d'excrétion. Quand la Kundalini s'élève, ce centre devient inactif pour ces fonctions, mais actif en tant que support de la montée de la Kundalini.

Bien que la Kundalini doive s'élever au travers de six centres, le premier centre, le Mooladhara Chakra, protège la pureté de la chasteté de la Kundalini à son éveil.

Le Mooladhara Chakra est la source de notre innocence et il faut savoir que cette innocence ne peut jamais être détruite. Elle est indestructible, quoiqu'elle puisse être recouverte par de nombreux nuages dus aux comportements sexuels humains pervers. A force de tout rapporter au sexe et de sans cesse y penser, les hommes deviennent obsédés et sont réduits à des critères sexuels, leurs comportements n'ayant alors plus rien d'humain. Nous devenons pires que des animaux : infidélité, femmes mariées devenant des prostituées, homosexuels, lesbiennes, abus sexuels commis par les parents sur leurs enfants, relations incestueuses, etc.

En dépit de l'abandon arbitraire des lois naturelles, l'innocence, qui est le pouvoir du Mooladhara Chakra, demeure, même endormie ou endommagée. Et cela peut être guéri et normalisé par l'éveil de la Kundalini. L'innocence est le pouvoir qui

soutient réellement la Kundalini dans son ascension et dans la normalisation de tous les centres.

Lorsque la Kundalini s'éveille, ce centre cesse toute autre fonction. Ainsi, la fonction physique de l'excrétion par le plexus pelvien est complètement arrêtée. A cet instant, le chercheur devient innocent comme un enfant.

Chez de nombreuses personnes, on peut voir à l'oeil nu la progression de la Kundalini chaque fois qu'elle rencontre une obstruction dans les centres supérieurs. Mais si l'obstruction se situe dans le deuxième ou le troisième centre, on peut la voir battre comme un coeur au niveau du sacrum.

**Le second centre** est le centre du «*Swadhistana Chakra*». Il possède six pétales et gère les fonctions du plexus aortique au niveau physique. C'est lui qui nous procure l'énergie de la créativité et de la pensée orientée vers l'avenir. Il fournit également leurs pouvoirs aux cellules nerveuses du cerveau en transformant les cellules graisseuses en cellules nerveuses.

**Le troisième centre** est appelé «*Nabhi Chakra*» et possède dix pétales. Il se situe derrière le nombril et nous donne le pouvoir de maintien intérieur. Au niveau physique, il s'occupe des fonctions du plexus solaire.

**Le quatrième centre** est appelé «*Anahat Chakra*», ce qui signifie «le centre du coeur». Il a douze pétales et se situe sur la colonne vertébrale, derrière le sternum. Ce centre produit des anticorps jusqu'à l'âge de douze ans. Ensuite, ces anticorps circulent dans tout l'organisme et combattent toute attaque contre le corps ou contre le mental. En cas d'attaque sur un individu, ces anticorps sont informés par le sternum qui possède un système d'information à distance.

**Le cinquième centre** est appelé «*Vishuddhi Chakra*». Placé au niveau du cou des êtres humains, il a seize pétales qui

régulent les oreilles, le nez, la gorge, le cou, la langue, les dents, etc. Ce centre est responsable de la communication avec autrui, car nous communiquons avec les autres par nos yeux, par notre nez, par nos paroles, par nos mains. Au niveau physique, il gère le plexus cervical.

**Le sixième centre** est appelé «*Agnya Chakra*» et possède seulement deux pétales. Ce centre est placé dans le cerveau, au croisement des deux nerfs optiques, croisement appelé chiasme optique. Il s'occupe des glandes pinéale et pituitaire qui représentent en nous les deux institutions de l'ego et du super ego.

Enfin, **le septième centre**, le plus important, appelé «*Sahasrara Chakra*», possède un millier de pétales selon Sahaja Yoga. En fait, il existe un millier de nerfs situés au niveau de notre fontanelle, et une coupe transversale du cerveau permet d'observer ces structures qui forment un lotus aux mille pétales. Ce centre aux mille pétales occupe la zone limbique du cerveau et ressemble à un bouton de lotus avant la Réalisation du Soi. Les structures en forme de ballon de l'ego et du super ego recouvrent le tout. Lorsque ces deux structures se rejoignent et recouvrent complètement notre cerveau, et que la calcification s'opère au sommet du crâne (région osseuse de la fontanelle), nous devenons une personnalité limitée (comme un oeuf). Au moment de notre éveil, de notre seconde naissance (Résurrection), cette personnalité que l'on peut comparer à l'oeuf s'ouvre au sommet de la tête. C'est la raison pour laquelle les chrétiens offrent des oeufs à Pâques.

Ainsi, il existe un « système nerveux autonome » à l'oeuvre en nous. « *Auto* » veut dire « Soi ». Mais qui est donc cet « Auto » qui fait fonctionner notre système nerveux autonome ? Les médecins le nomment : « *le système qui se meut par soi-même* ». Mais qui est le Soi ?

Le Soi est l'Esprit. Cet Esprit réside dans le coeur de chaque être humain à l'état de témoin. L'Esprit est le reflet de Dieu Tout Puissant, alors que la Kundalini est le reflet du pouvoir de Dieu, de son désir qui est la Mère Primordiale, que vous l'appeliez « *Adi Shakti* », « Saint Esprit » ou « Athéna ». La Kundalini est donc le

reflet du Saint Esprit, alors que l'Esprit est le reflet de Dieu Tout-Puissant. Le Pouvoir omniprésent de l'Amour est le pouvoir de la Mère Primordiale qui crée, fait évoluer et réalise toute l'oeuvre de vie.

En fait, trois canaux cohabitent dans notre système intérieur. Le canal central appelé «*Sushumna Nadi*» contrôle le système nerveux parasympathique ou système nerveux autonome, le canal gauche commande le système nerveux sympathique gauche, et enfin le canal droit gère le système nerveux sympathique droit. Actuellement, il n'a pas encore été accepté ou découvert par la science médicale que les systèmes nerveux sympathiques gauche et droit sont deux systèmes différents juxtaposés. Leurs fonctions sont en opposition absolue.

Le canal du côté gauche s'appelle «*Ida Nadi*». Il se connecte à l'arrière et au côté droit du cerveau. Ce canal s'occupe du système nerveux sympathique gauche, de nos émotions et de notre passé. C'est lui qui crée notre passé. Tout ce qui est le présent aujourd'hui devient le passé demain. Le subconscient reçoit des informations de ce canal. Au-delà du mental subconscient se trouve un mental subconscient collectif très ancien. Tout ce qui a existé dans le passé depuis la Création se trouve dans le subconscient collectif, à l'état dormant. Ce subconscient collectif amasse et conserve ce qui est mort au cours du processus évolutionnaire. Donc tout ce qui est mort ou a été exclu durant ce processus, tout ce qui déborde du subconscient, va ensuite s'accumuler dans le subconscient collectif.

Le canal du côté droit s'appelle «*Pingala Nadi*» et croise l'Ida Nadi au niveau de l'Agnya Chakra. Il se connecte à la partie gauche et à l'avant du cerveau. Ce canal contrôle le système nerveux sympathique droit et, sur ce côté droit, se trouve le supra conscient qui crée notre futur. Tout ce que nous pensons de notre futur est enregistré sur le côté droit. Il est également lié au supra conscient collectif qui amasse tout ce qui est mort par excès d'ambition : les personnalités tournées vers le futur, les animaux ou les plantes agressives.

C'est à travers le canal central appelé Sushumna Nadi que passe la Kundalini pour percer la région osseuse de la fontanelle (*Brabmarandra*) et entrer dans l'énergie subtile du Pouvoir omniprésent. C'est ainsi que s'effectue l'actualisation de la Réalisation du Soi (le baptême). Tout d'abord, on ressent la brise fraîche du Saint Esprit dans les mains ainsi qu'au niveau de la fontanelle. Les mains sont stables, ne tremblent pas et paraissent normales mais le chercheur ressent des ondes de brise fraîche. Pour la première fois, il ressent l'existence du Pouvoir omniprésent.

Il est facile de le contester, mais il ne sert à rien à l'authentique chercheur de la vérité de nier le Pouvoir omniprésent puisqu'il ne l'a pas encore senti. Nous l'avons déjà dit, il faut garder l'esprit ouvert, comme un scientifique. Ce qui est la vérité absolue pour un saint peut ne pas l'être pour un homme ordinaire. Mais gardons l'esprit ouvert, voyons par nous-mêmes. Si cela fonctionne, alors notre foi en Sahaja Yoga sera non pas aveugle mais éclairée.

Nous devons être sincères, honnêtes et nous devons comprendre que la vocation des Sahaja Yogis est de transformer tous ceux qui souhaitent leur évolution. Tous nos problèmes viennent des êtres humains. Si les êtres humains se transforment et parviennent à un nouvel état de réalité, de conscience collective où ils sont conscients d'eux-mêmes (connaissance de Soi) et également conscients d'autrui en eux-mêmes, si cette conscience opère sur le système nerveux central, alors tous les problèmes d'ordre personnel, social, économique, politique seront résolus. Mais pour cela, il nous faut devenir humbles et savoir que la science ne peut expliquer comment fonctionne ce processus vivant. Les principes de ce Pouvoir ne peuvent être compris qu'après l'avoir senti lors de la Réalisation du Soi.

Sahaja Yoga n'est pas une mode, une secte ou une méthode alternative. Ainsi, dans Sahaja Yoga, il n'existe pas d'organisation en tant que telle ni de statut de membre de Sahaja Yoga, même s'il a

bien fallu se déclarer en tant qu'association. Par cette association, nous réglons les affaires légales, mais il n'existe aucun répertoire d'adhérents. Ce n'est pas une organisation morte, mais un organisme unique et collectif. Le corps possède des cellules et, après la Réalisation du Soi, les esprits de ces cellules sont illuminés par Sahaja Yoga. L'être du chercheur doit germer par l'éveil de la Kundalini. Alors, *devenir* est ce qui est important.

Quand la Kundalini s'élève, on ressent facilement la brise fraîche sortant de la fontanelle, au sommet du crâne. On ressent cela soi-même et c'est à chacun de le certifier. On peut également ressentir tout autour de soi cette brise fraîche qui se manifeste grâce au Pouvoir omniprésent de l'Amour divin. Pour la première fois de votre vie, vous expérimentez la présence de ce Pouvoir divin subtil.

Même après avoir senti ce Pouvoir, nous devons comprendre que cette Kundalini n'est pas encore parfaitement établie. Dans la terminologie ordinaire de la mécanique, nous dirons que la connexion n'est pas établie. Il faut y travailler. Bien que la germination de la graine ait été spontanée, le jardinier doit maintenant prendre soin de la jeune pousse. De même, au début, le chercheur doit prendre soin de sa Réalisation du Soi. Certains atteignent rapidement les cimes, mais d'autres, après un travail de six ou sept mois, ne sont toujours pas au point. Dans ce cas, il est important de savoir où se trouve le problème, en comprenant le système de décodage et les pratiques correspondantes de Sahaja Yoga.

C'est ainsi qu'un être humain s'élève au-dessus des chaînes de l'esclavage. Il n'a plus besoin des préceptes d'un gourou. Il devient son propre maître, il ne cherche plus de l'aide dans l'obscurité. Il devient un être absolument libre. Personne ne peut intimider ou manipuler un Sahaja Yogi. Des personnes arrivent à Sahaja Yoga, en venant de diverses sectes, organisations religieuses ou écoles de pensée, pourtant leurs conditionnements disparaissent. Personne ne peut conditionner une âme réalisée au moyen de Sahaja Yoga.



Cette liberté est très belle et bientôt on apprend à voler comme un oiseau, par ses propres moyens, jusqu'à la maîtrise et la connaissance complète de la Divinité.

Après Sahaja Yoga, la personnalité s'élève bien au-dessus du niveau des autres et le sens du discernement devient tellement précis et infaillible que les médias, la télévision, les entrepreneurs, les faux maîtres, les méthodes trompeuses ou modernes, rien ne peut faire dévier le mental de la voie juste.

Nul ne peut égarer un Sahaja Yogi, à moins que ce dernier ne se perde lui-même dans une tentation, une peur ou une manipulation.

Le Sahaja Yogi apprécie sa liberté comme celle des autres Sahaja Yogis. Il connaît ses pouvoirs et se connaît lui-même. Il devient un saint puissant et libre menant une existence angélique.

Dans les premiers temps de cet événement, on commence à percevoir les problèmes des centres sur les extrémités des doigts. Il suffit donc de décoder les sensations sur les doigts et de connaître la pratique qui résoudra ces problèmes. Dans l'extrémité des doigts se terminent les systèmes nerveux sympathiques droit et gauche. Ils deviennent éveillés et reflètent l'état des centres subtils.

L'utilisation de cette méthode a permis la guérison de nombreuses personnes atteintes de maux incurables, tel que le cancer du sang. Deux médecins ont obtenu leur doctorat à l'Université de Delhi avec des thèses concernant le traitement de maladies incurables. Une autre personne termine également une thèse sur Sahaja Yoga. Sept médecins exerçant à Londres, trois en Australie et un à Taiwan s'efforcent de tenir le registre des guérisons obtenues par la pratique de Sahaja Yoga qui résout non seulement les problèmes physiques, mais aussi les problèmes mentaux et spirituels. De très nombreux troubles mentaux ont été traités par Sahaja Yoga et deux Sahaja Yogis psychiatres occupent des postes très importants : l'un est responsable de sept hôpitaux psychiatriques

à Londres, l'autre est doyen de la Faculté de psychologie de Riyad. De par le monde, de nombreux médecins et beaucoup de Sahaja Yogis guérissent selon Sahaja Yoga. Il doit cependant être précisé que dans Sahaja Yoga le but n'est pas de guérir, mais d'obtenir la Réalisation du Soi. On obtient un bien-être total aux plans physique, mental et spirituel, mais c'est un bienfait que l'on reçoit en plus.

Un grand nombre de personnes ont réussi à abandonner leurs mauvaises habitudes : fumer, boire ou consommer des drogues, parfois du jour au lendemain. Plusieurs d'entre elles, qui dépendaient de drogues, sont sorties de l'accoutumance car elles ont découvert en elles ce pouvoir de l'Esprit. Il leur a permis de trouver la joie en elles-mêmes et leur a également donné la capacité de cesser leur poursuite de plaisirs très transitoires, aux conséquences néfastes et destructrices à terme.

Cela n'est pas lié à une compréhension mentale, mais à la lumière de l'Esprit qui donne de la force et chasse spontanément l'obscurité. Des personnes marquées par les faux gourous, les sectes ou les mouvements contre les sectes, ont été complètement guéries et sont devenues des personnes influentes dans leur domaine. Beaucoup ont atteint des sommets dans leur Réalisation du Soi. L'ancien président de la Haute Cour de La Haye, feu le Docteur Najendra Singh, était un Sahaja Yogi.

En plus des problèmes physiques, mentaux et émotionnels, il existe des problèmes beaucoup plus vastes à l'échelle de notre société. Ils proviennent d'un manque d'équilibre, de sagesse ainsi que d'une absence du sens de la collectivité.

Le premier problème vient des enfants et de la famille. Pour un grand nombre de mariages célébrés dans Sahaja Yoga ces dernières années, nous relevons avec surprise un très faible taux de divorce. De plus, les enfants de ces couples naissent pour la plupart réalisés. Ce sont des êtres particuliers qui viennent sur cette terre aujourd'hui et qui choisissent des Sahaja Yogis pour parents. Juste après leur naissance, on peut sentir la brise fraîche émanant de leur

fontanelle ou de leur corps tout entier. Leur visage est joyeux, très serein et leurs yeux brillent dès la naissance.

Sahaja Yoga produit également des effets sur les rendements agricoles au moyen de la brise fraîche du Divin (les vibrations). De nombreux fermiers et des spécialistes de l'agriculture ont découvert que les pousses issues de graines non hybrides, vibrées par le pouvoir divin de la brise fraîche, peuvent croître huit à dix fois plus que les graines hybrides ne possédant pas la capacité de se régénérer et qu'il faut chaque fois payer très cher à une organisation. Les recherches ont été menées de manière très étendue par le Dr. Hamid en Autriche et le Dr. Sangwe de Nasik, en Inde.

Cela résout également en grande partie les problèmes écologiques, car l'homme devient très équilibré et il n'utilise que ce qui lui est nécessaire, il se sert aussi des machines d'une manière équilibrée, sans risque d'en devenir l'esclave. Sahaja Yoga est parvenu à de bons résultats dans la lutte contre les pluies acides dans certaines forêts d'Autriche.

Des Sahaja Yogis ordinaires peuvent devenir des scientifiques ou des docteurs de Sahaja Yoga, pouvant à leur tour créer d'autres Sahaja Yogis. En effet, ils acquièrent le pouvoir de transmettre la Réalisation du Soi et de guérir autrui. Telle une flamme créant d'autres flammes, Sahaja Yoga poursuit son expansion dans les domaines les plus divers. Comme c'est un processus vivant, qui n'a pas de prix, vous ne pouvez payer pour cela. De même, la connaissance («*Gnyana*») qui fait de vous un Sahaja Yogi (Gnostique) vous est donnée gratuitement.

A l'heure actuelle, Sahaja Yoga est pratiqué dans cinquante-cinq nations qui grandissent chaque jour. Aucun argent ne peut acheter un processus vivant. C'est pourquoi tant de faux gourous avides, tant de sectes et d'associations antisectes essaient de projeter une image fautive de Sahaja Yoga pour gagner de l'argent et sont farouchement opposés à Sahaja Yoga. Ils ne se battent pas entre eux, mais ils devraient comprendre que c'est l'Age d'Or de l'émancipation,

de la Résurrection et du Jugement Dernier. Et si nous savons le faire aboutir, tous ensemble, et eux avec, nous recevrons les bénédictions de l'Amour divin qui furent promises il y a fort longtemps.

De nouvelles organisations soit disant "antisectes" ont proliféré comme l'ivraie. Elles n'ont aucune connaissance, aucun droit légal, aucune autorité légale. Elles se contentent de surgir et de faire de l'argent. Ce sont de nouvelles sortes de sectes. Ceux qui ont souffert dans ces sectes et antisectes ont trouvé par milliers de l'aide dans Sahaja Yoga.

L'être humain a dix valences d'humanité en lui qui, une fois illuminées par l'éveil de la Kundalini, font de lui un individu équilibré, droit, réellement et fondamentalement religieux. Si l'on se plie extérieurement aux rites de n'importe quelle religion, on peut malgré tout commettre un péché, tuer quelqu'un, devenir dangereux pour la société. Certains pourront être vertueux par crainte ou à cause de conditionnements familiaux. Bien sûr, beaucoup sont sincèrement dévoués et suivent innocemment les préceptes de leur religion. Mais ils ne savent pas que ces religions furent créées pour notre ascension dans les royaumes supérieurs de la spiritualité. Lorsque sa "religion innée" s'éveille, un Sahaja Yogi devient tellement imprégné d'équilibre et de sagesse qu'il ne songerait même plus à commettre un péché ou un acte arbitraire, ni rendre quelqu'un malheureux ou souhaiter le tuer.

Seuls ceux qui réalisent l'union avec le Pouvoir divin omniprésent sont des «*Yogis*». On appelle «*Yogi*» une personne qui détient toute la connaissance de l'éveil Sahaj (spontané) de la Kundalini. Un Yogi sait spontanément comment éveiller la Kundalini, il connaît son appareil interne, son propre Esprit et l'état de la Kundalini des autres, Yogis ou non. Il reconnaît également comme une vérité établie le pouvoir d'amour de la Mère Primordiale, le Saint-Esprit. C'est pourquoi sa nature est alors totalement compassionnée, dynamique, satisfaite et confiante.

Aujourd'hui, les Sahaja Yogis expriment le dynamisme de leurs valeurs et de leur existence dans le monde entier. La relation entre les Sahaja Yogis de toutes les nations est également très belle, compassionnée et pleine d'amour.

Des chefs d'entreprise s'épuisaient face à l'opposition des ouvriers dans leur société. Avec Sahaja Yoga, les rapports entre les ouvriers et la direction se sont améliorés au point qu'on les tient aujourd'hui pour des dirigeants émérites. Les affaires s'améliorent et les employés travaillent comme une seule famille, satisfaits de travailler avec des dirigeants Sahaja Yogis.

La créativité dans la littérature - poésie, théâtre, romans, essais - se développe miraculeusement chez certains. Ainsi, une personne qui ne parlait pas un mot d'ourdou se mit à composer de magnifiques chansons dans cette langue. Il en est de même pour la musique : de très grands artistes ont acquis une véritable renommée après avoir été bénis par l'Adi Shakti. Ils affirment s'être élevés beaucoup plus haut musicalement, par la grâce de Sahaja Yoga. De même, dans les Beaux arts, des Sahaja Yogis sont devenus célèbres après être venus dans Sahaja Yoga. De plus, chacun améliore sa situation économique : en Grande-Bretagne, où le chômage est particulièrement élevé, vous ne trouverez pas un seul Sahaja Yogi sans emploi.

Ce sont là des réussites matérielles, dues aux bénédictions du Pouvoir divin et aussi à la sagesse et à l'équilibre intérieur des Sahaja Yogis. Par dessus tout, un Sahaja Yogi reçoit une attention puissante qui pénètre dans tous les domaines et agit. Cela signifie que si un Sahaja Yogi met son attention sur quelqu'un, elle agit et s'efforce de l'aider à résoudre ses problèmes, sans rien faire extérieurement.

Dès le début, cette attention est tellement belle qu'elle indique clairement sur le système nerveux central, sur les extrémités des doigts, les différents centres d'une autre personne, ainsi que les siens propres. Il ne tient qu'à vous de vérifier les correspondances de ces signaux d'ores et déjà décodés. Si l'on sait comment guérir ou

corriger ces centres, alors notre aide est très efficace ; et comme le Sahaja Yogi devient sans ego, il n'aura pas le sentiment d'avoir obligé la personne. Sahaja Yoga est le pur amour de Dieu vivant et inestimable. Aucun paiement ne saurait être demandé pour ces guérisons ni pour l'éveil de la Kundalini.

Sahaja Yoga rend très dynamique et les Sahaja Yogis ne craignent pas de défendre la vérité, car personne ne peut les manipuler. Il leur est même arrivé de rencontrer des journalistes honnêtes et intelligents qui sont venus dans Sahaja Yoga. Ils ont été extrêmement positifs. Ils ont pris position pour la vérité seule et non pour des mensonges sensationnels. Nous vivons des temps de corruption et d'égarement, appelé «*Kali Yuga*». Quand les êtres humains s'identifient à la fausseté, ils contaminent toutes les valeurs les plus élevées dans la fange de l'argent et l'arrogance du pouvoir. Aveuglés par l'argent, ils professent des méthodes sataniques pour blesser les gens de bien à l'aide de mensonges, de faux scandales et de vulgarité.

Certains Sahaja Yogis qui exercent le métier d'enseignant ou de directeur d'école font un travail merveilleux. Ils ont pris en main des enfants très difficiles et les ont transformés en de très belles personnalités. Il est étonnant de constater à quel point leur amour divin a permis de tels progrès chez des enfants réputés très dangereux et violents. Bien sûr, certains cas ne purent être maîtrisés. Grâce à Sahaja Yoga, des enfants très lents en classe deviennent très vifs et intelligents, obtenant d'excellents résultats dans leurs études. Des diplômes très difficiles comme ceux d'expert comptable, d'architecte, d'ingénieur ou de médecin, sont obtenus avec brio et en un temps record par des Sahaja Yogis.

Sahaja Yoga existe pour l'émancipation du monde entier, à tous les niveaux. Quand un certain nombre de personnes aura rejoint Sahaja Yoga, la compréhension du Bien, de la religion, de l'Amour de Dieu et de la foi éclairée en Dieu s'amorcera. C'est ainsi que le temps de la Résurrection s'accomplira. C'est le temps du

Jugement Dernier, au cours duquel chacun et chacune se jugeront à travers la lumière de l'Esprit.

La connaissance de Sahaja Yoga ne peut être décrite en quelques phrases ni dans un petit livret. Comprenez donc que cette gigantesque oeuvre de création et d'évolution est réalisée par une immense et subtile organisation, qui est à l'image grandiose de Dieu.

L'être humain, qui est comme un ordinateur divin, doit simplement être connecté au secteur. Dans sa forme moderne, Sahaja Yoga a mis au point une nouvelle méthode qui permet de donner la Réalisation en masse. En Russie, où habituellement quatorze mille personnes se réunissent dans un stade à l'occasion de chacun de mes programmes, chaque fois 90% d'entre elles obtiennent leur Réalisation. C'est une grande performance en ces jours de chaos. Les Russes instruits sont très introspectifs et très ouverts, très scientifiques par tempérament et ils sont avides de découvrir quelque chose qui dépasse l'entendement humain.

En dépit de l'état chaotique du monde, nous vivons des temps particuliers. Sahaja Yoga, qui agit à une telle échelle, peut être nommé «*Maha Yoga*». Au temps de Shri Rama, un seul homme, Nachiketa, reçut sa Réalisation. Mais aujourd'hui, des milliers et des milliers ont atteint la maîtrise de Sahaja Yoga.

Que notre Créateur, Dieu Tout-Puissant, souhaite sauver le monde de la destruction ne fait aucun doute. Dans ce but, Il oeuvre par le pouvoir de son Désir, qui est la Mère primordiale (*Adi Shakti*, Saint-Esprit, Athéna).

Le *Brahma Chaitanya* (le Pouvoir omniprésent) est lui-même très actif depuis qu'a débuté ce nouvel Age appelé Krita Yuga. Des résultats ont été accomplis ainsi que des miracles. Il ne s'agit pas de discours ou d'exégèses, mais d'actualisations et de preuves. Evidemment, tous les tenants de la fausseté ont peur, car Sahaja Yoga va contre leurs intérêts. Ils mettent en doute Sahaja Yoga, défient et s'opposent violemment à sa diffusion.

Le «*Satya Yuga*», le «Royaume de Dieu», doit maintenant être établi par les Sahaja Yogis. Aujourd'hui, ils ne sont pas seuls comme l'étaient notre Seigneur le Christ, le prophète Mahomet, le philosophe Socrate, ainsi que tant d'incarnations, de visionnaires et d'âmes réalisées. Ils sont des milliers. Ils ne sont pas à la merci des quelques personnes qui tentent d'entraver leur progrès collectif. La vérité sera établie et l'aube du Satya Yuga sera visible à l'horizon. Le message de Sahaja Yoga est que même ces êtres négatifs doivent accepter la vérité et connaître la joie des bénédictions de l'Amour divin.



# Vishwa Nirmala Dharma

«*Vishwa*» signifie "univers", «*Nirmala*» veut dire "pur, immaculé", et «*Dharma*» signifie "religion".

A l'intérieur de l'être humain réside le pouvoir virtuel du pur Désir (Kundalini), qui est le reflet de la Mère Primordiale ou Saint-Esprit. Tous les autres désirs sont impurs parce qu'ils ne peuvent être satisfaits. Un des principes de l'économie est que la demande est en règle générale impossible à satisfaire et que les êtres humains vont d'un désir à l'autre. Que l'on en soit conscient ou non, on recherche la satisfaction ou la joie. A rechercher la joie dans l'argent, les biens matériels, le pouvoir ou l'amour humain, on se perd dans la dualité sans fin du bonheur et du malheur.

Dans le coeur de chaque être humain réside l'Esprit, l'«*Atma*» qui est la réflexion de Dieu Tout-Puissant, «*Parameshwara*».

La Kundalini est par nature le pouvoir du pur Désir. Elle est la mère de chacun et de chacune. A l'état dormant, elle attend le moment propice pour donner à chaque individu sa deuxième naissance. Comme un enregistrement, elle garde la mémoire aussi bien de nos mauvaises actions que de nos bonnes actions («*punyas*»), de nos aspirations et désirs individuels. Elle est le germe d'une graine en sommeil. Une fois éveillée et connectée au Pouvoir omniprésent, la croissance spirituelle commence dans la quatrième dimension appelée «*Turiya*».

Par nature, l'Esprit représente l'universalité de l'être dans chaque individu. Puisqu'il n'y a qu'un seul Dieu Tout-Puissant, sa réflexion sur le coeur de chaque être est la même, mais la réflexion de l'Esprit varie suivant le type de réflecteur. Quand cet Esprit, qui est la source de joie et de vérité, est connecté avec la Kundalini, l'attention humaine devient éveillée. Ainsi, on connaît la vérité absolue par notre système nerveux central et l'on devient un être joyeux et collectif. L'Esprit est reflété dans le coeur, mais le trône de Dieu Tout-Puissant se trouve au-dessus de la fontanelle, au sommet du crâne.

Après la connexion de la force vivante de la Kundalini au Pouvoir divin omniprésent à l'intérieur d'un être humain, cette énergie développe la spiritualité de celui-ci. On entre en contact avec notre spiritualité intérieure et l'on évolue vers une autre dimension : la quatrième dimension. On mûrit alors pour se transformer en une personnalité sainte et sage qui se révèle naturellement, spontanément (*sahaj*). Mais si l'on sait utiliser ce Pouvoir omniprésent grâce à la Connaissance de la pureté (*«Shuddha Vidya»*), on peut grandir plus vite dans cette nouvelle dimension.

Quand l'Esprit commence à briller parfaitement dans votre attention, vous devenez éveillés : vous pouvez vous contrôler vous-mêmes, vous devenez votre propre maître. Alors, vous n'avez plus besoin d'un guide, vous êtes le maître de vous-mêmes. Dans le passé, ce phénomène ne se produisait que pour une ou quelques personnes à la fois. Cependant, il y a maintenant un peu plus de vingt ans, fut découverte une méthode qui a permis de donner la Réalisation en masse.

Les êtres réalisés suivent une religion appelée *«Vishwa Nirmala Dharma»*, la pure religion innée. Ces personnes ont expérimenté l'Illumination. Elles ont expérimenté le baptême, puisqu'elles ont ressenti la brise fraîche de la Kundalini traversant la fontanelle, faisant d'eux des saints, des yogis, des yoginis, des visionnaires.

Elles ne ressemblent pas aux personnes ordinaires qui n'ont pas pénétré cette nouvelle et dimension de la conscience, quatrième, et qui ne s'y sont pas établis. Elles connaissent leur être intérieur et celui des autres par la conscience collective. Par le système nerveux central, elles ont atteint le stade où elles savent qu'elles sont un élément du Tout.

Il ne s'agit pas d'une foi aveugle, de boniments ou de mots creux («*Shabda Jalam*»). Il s'agit de la connaissance subtile des racines. Tous les arbres de la civilisation moderne se développent hors de terre. Si nous ne découvrons pas nos racines et les fondements de notre existence, ces civilisations déséquilibrées et follement surdéveloppées seront détruites. Il est particulièrement important et urgent que le monde essaie de prêter attention à la recherche de ses racines. D'une façon ou d'une autre, cela a été décrit dans toutes les Ecritures et, de manière détaillée, dans les Ecritures indiennes. L'Inde est un pays très ancien, béni par la naissance de nombreux saints qui ont écrit quantité d'ouvrages concernant la Réalité et les moyens d'y accéder. Comme tous les saints du monde, ils ont été persécutés par les tenants des religions extérieures («*dharmamartandas*»).

Les écrits de ces âmes hautement éveillées sont pour la plupart en sanskrit et demeurent inaccessibles au grand public. Le peu qui en fut traduit évita soigneusement de mentionner que l'éveil de la Kundalini est le seul moyen de parvenir à la Réalisation du Soi. Cela fut complètement omis dans la traduction. Au douzième siècle, naquit un saint de haute incarnation, Shri Gyaneshwara (ce qui signifie le dieu de la Connaissance). Il vécut seulement vingt-trois ans. Sa famille, trois frères et une soeur, fut torturée par les *dharmamartandas*. Cependant, Shri Gyaneshwara obtint l'agrément de son gourou, qui était son frère aîné, pour écrire dans la langue régionale un livre intitulé la «*Gyaneshwari*». Le sixième chapitre décrit clairement la Kundalini, mais les responsables religieux (*dharmamartandas*) décrétèrent que ce chapitre ne devait pas être lu («*Nishiddha*»).

Par-dessus tout, les tantrikas, qui ne connaissaient rien de la Kundalini, l'instrument (Yantra), ni de sa technique (Tantra), pratiquèrent la magie noire et s'abandonnèrent à des pratiques immorales de violence et de sexe.

Quand la Kundalini s'éveille, les dix valences (les Dix Commandements) sont éveillées en nous. La religion devient innée, nos priorités changent. Car la religion dans Sahaja Yoga est le couronnement de toutes les formes de religion. Elle ne se limite pas à une seule religion, mais utilise le meilleur de toutes les religions. Toutes les véritables religions nous conduisent vers un seul but. Ce but est de parvenir à la connaissance de Soi par la seconde naissance. En sanskrit, l'oiseau se dit «*Dvija*», «deux fois né», car il naît d'abord en tant qu'œuf. De même, en Inde, une personne éclairée qui connaît le «*Brahman*» (le Pouvoir omniprésent) est connue sous le nom de *Dvija*.

Par conséquent, lorsque la Kundalini s'éveille, le «*Dharma*» qui est naturel en nous s'éveille et nous savons alors que toutes les religions proviennent d'une source unique de spiritualité. Quelle que soit sa religion d'origine, on sait que l'on appartient à une même religion qui est le principe de toutes les religions. Il n'y a donc pas de tentation intégriste chez les Sahaja Yogis, pas de combat ni de querelle. Dans leur tradition religieuse d'origine, ils peuvent voir où elle a dévié et le mal qu'elle a pu causer. Ils peuvent également rectifier ces erreurs avec facilité. En Inde, des Sahaja Yogis essayent de corriger les problèmes liés à la superstition et aux castes. De même, dans de nombreux pays, des personnes s'efforcent de neutraliser les pratiques religieuses erronées.

Certaines pratiques de cette religion divine maintiennent la pratique religieuse vivante et active à l'intérieur de soi. Il faut bien les comprendre. Tout est expliqué : le modus operandi, la façon de maintenir la Kundalini convenablement connectée au Pouvoir omniprésent et les raisons pour lesquelles ces pratiques sont importantes. Il existe aussi des méthodes appropriées de méditation pour son épanouissement personnel et pour tendre vers un état de

méditation permanent. En définitive, on n'a pas à *pratiquer* la méditation, mais on doit être à chaque instant dans cet état de méditation.

En fait, tout ce savoir vous vient du Divin, c'est une connaissance parfaitement pure. Elle ne peut être contestée ni modifiée. C'est un flux de savoir constant et éternel. Tout ceci peut être prouvé et vérifié.

Vous atteignez un état de conscience sans pensées, où vous entrez en relation avec le présent. Auparavant, toutes vos pensées vous venaient du passé ou du futur, mais vous n'étiez pas au présent. Lorsque vous êtes au présent, vous êtes silencieux et c'est au *présent* seulement qu'a lieu l'évolution spirituelle. L'inspiration vous vient ensuite sous forme de pensées. De nombreuses personnes ont été bénies par cette inspiration et ont créé de grandes œuvres d'art, de musique, de danse ou de théâtre. D'autres encore en ont bénéficié dans les affaires, la politique ou l'économie. La même inspiration a créé la pure religion.

Il faut donc comprendre comment se produit cette ascension dans le royaume paisible de la sécurité parfaite et il faut prendre joie à vos valeurs, à votre statut de Sahaja Yogi. Mais un Sahaja Yogi n'est jamais égocentrique, il ne se vante pas de son niveau. Au contraire, il est très humble et il aide autrui à parvenir à son niveau. Une telle personne s'intéresse toujours au bien-être du monde entier ; cet intérêt lui vient comme un *Dharma*, une religion qui ne lui est pas imposée, mais qui la conduit naturellement à agir de la sorte. Elle ne peut commettre de péché, car sa nouvelle personnalité, qui est sans péché, abhorre le péché. Par ce processus évolutionnaire, elle développe un sens de la répulsion pour ce qui est mauvais ou faux.

Ce type de personne va changer le monde entier. Plusieurs êtres de ce calibre se sont auparavant incarnés sur terre, mais, pour la plupart, ils étaient seuls et sans soutien. Ils furent crucifiés, empoisonnés, maltraités par les autres, qui étaient aveugles.

Aujourd'hui, il y a tellement de Sahaja Yogis ! Ils peuvent être attaqués, mais un jour viendra où ils seront capables de montrer au monde le stade auquel ils sont parvenus et le niveau auquel le monde entier doit accéder.

Sahaja Yoga donne la sensibilité spirituelle qui permet de discerner de façon spontanée la personne réellement spirituelle et l'imposteur. Il donne également la sensibilité qui permet de savoir de quoi souffre une personne et ce qui lui manque à l'intérieur. On devient son propre juge. C'est le *Jugement Dernier* au cours duquel chacun va se juger lui-même. Après ce jugement, et seulement après, les êtres humains seront choisis entre ceux qui auront atteint la Réalisation du Soi et ceux qui n'y auront pas accédé.

Les personnes éclairées étaient appelées «gnostiques». Ce terme vient de la racine sanscrite «*gna*», qui signifie «savoir». Mais cette connaissance n'est pas forcément située dans le cerveau, car celui-ci, ou bien l'intelligence, vous conduit à la rationalité qui n'est pas guidée par la sagesse. La rationalité peut vous amener n'importe où, elle peut tout justifier puisqu'elle n'est pas absolue. Il faut donc aller au-delà de la rationalité, développer le sens plus élevé de la Divinité qui nous permet de comprendre les vrais problèmes et les solutions justes à ces problèmes.

Comprenez que cette religion est l'essence de toutes les religions. Elle seule apporte l'expérience intérieure qui vous rend vraiment sensible à la spiritualité, ce que n'apportent pas des centaines de conférences, de sermons ou de livres. Un Sahaja Yogi connaît et respecte donc tous les saints et toutes les incarnations.

S'il nous faut changer ce monde, sauver l'humanité de la destruction totale, alors nous devons choisir la sagesse, ce qui n'est possible que lorsque le cerveau est éclairé par la Kundalini. C'est particulièrement important aujourd'hui, car le monde est au bord de la destruction. Bien sûr, le Créateur est Lui-même très désireux de nous sauver et c'est pourquoi, en ces temps du *Kali Yuga*, Il active ce Pouvoir omniprésent.

Ainsi, un Nouvel Age a commencé, que l'on appelle l'Age du Verseau («*Kumbha*»), le porteur de l'eau sainte et spirituelle, qui est la Kundalini agissante. L'action de la Kundalini ressemble à celle de la sève qui s'élève et nourrit toutes les ramifications de l'arbre, sans privilégier une seule fleur (un centre). De plus, notre époque est particulière. C'est le temps de la Résurrection. Le Jugement Dernier est accompli par la Kundalini et, sur le bout des doigts, on peut ressentir son état et se juger.

De plus, le Pouvoir omniprésent étant devenu actif, l'ère du *Kali Yuga* (les Temps modernes) va donc se transformer en *Krita Yuga* du *Brahma Chaitanya* (Pouvoir omniprésent en action). Ceci favorise l'obtention en masse de la Réalisation du Soi. Ensuite viendra le *Satya Yuga* (l'Age de la Vérité). Nous devrions profiter de cette phase active du *Brahma Chaitanya* pour être connecté en permanence au Pouvoir omniprésent, obtenir notre Réalisation du Soi et l'établir. Dans un tel état, vous deviendrez très dynamiques et remplis de compassion. Votre race, votre sexe, votre nationalité ou votre âge ne constitueront plus d'obstacles à une vie dynamique.

Les bénédictions de Sahaja Yoga sont si nombreuses qu'un livre ne suffirait pas à les contenir car de nombreux volumes seraient nécessaires pour compiler toutes les expériences des Sahaja Yogis.

Tout ce que l'on entreprend dans ce monde moderne est relatif. En termes relatifs, tout fonctionne. Mais ce fonctionnement relatif ne donnera pas de résultats absolus. Le savoir absolu vient de l'Esprit. Avant de connaître le Soi, l'Esprit, nous ne pouvons déterminer ce qui est absolu ni ce qu'est la vérité absolue. Le fait de vivre dans un monde relatif nous contraint donc à toujours lutter, débattre, connaître des guerres. Mais une fois dans l'absolu, on sait qu'il existe une vérité globale qui permet ainsi que les argumentations, les débats cessent, chacun prenant alors joie à cette vérité, car elle est absolue.

Toutes les théories, comme le communisme ou le capitalisme échoueront, puisqu'elles ne sont pas équilibrées. Si l'on progresse sur la voie du milieu, on devient le plus grand capitaliste car on possède tous les pouvoirs, et le plus grand communiste parce qu'on doit les partager. C'est en les transmettant aux autres, et seulement à ce prix, que nous profitons pleinement de nos pouvoirs. Sans partage, rien de ce que vous avez accompli ne vous profitera.

Un des principaux problèmes des intellectuels, c'est qu'ils ne veulent jamais rien accepter d'absolu et veulent toujours trouver une alternative à toute proposition. Mais il n'y a pas d'alternative à sa propre ascension. Comme la graine développe son germe, la Kundalini doit être éveillée. Pourtant, certains de ceux qui sont venus à Sahaja Yoga sont également repartis, en disant qu'il doit bien exister une autre méthode et d'autres pouvoirs. C'est une réaction de fuite.

Si l'on creuse un puits et que l'on trouve de l'eau, à quoi sert-il d'en creuser un autre ? Vous avez trouvé de l'eau, pourquoi ne pas creuser ici votre puits ? Et c'est ainsi que beaucoup fuient la réalité. Faites-lui face et assumez-la. Il n'existe pas d'autre voie de transformation pour l'être humain, comme nous l'annoncent de nombreuses Ecritures. Cependant, si certains refusent, vous n'y pouvez rien. Vous ne pouvez les forcer et vous ne pouvez les condamner en aucune façon.

Le problème subsiste donc : comment faire comprendre aux autres que c'est un processus vivant, qu'il est en marche, que beaucoup de personnes le vivent et qu'en fait ils n'ont pas d'alternative ? Ils devraient devenir des Sahaja Yogis. Il faut montrer beaucoup de patience avec ces gens, car ils peuvent être sauvés s'ils comprennent que c'est pour leur bien-être, que c'est pour leur bien. Après leur venue à Sahaja Yoga, rares sont les personnes qui ont eu à souffrir de maladies sérieuses et beaucoup ne se sont plus rendues chez un médecin ou un dentiste. Elles ont aussi pacifié leur mental. Tellement m'écrivent qu'elles ont enfin trouvé la paix et me font



savoir comment elles ont atteint la maîtrise et l'équilibre dans leur travail.

Mais cela ne suffit pas à convaincre certains, car ils veulent toujours trouver une échappatoire. Cette manie de fuir maintient des personnes de valeur à l'écart. Ils sont très positifs, très bons, mais leur obsession de fuite les éloigne de Sahaja Yoga. Les Sahaja Yogis sont très bons et très sages. Un jour, j'en suis sûre, ces personnes qui essaient de fuir comprendront qu'il ne s'agit pas seulement de leur propre bien-être, mais de celui du monde entier.

Mais, si vous leur parlez de religion, elles se contenteront de suivre le Christ, Mahomet ou le Bouddha. Dans Sahaja Yoga, toutes ces incarnations activent ensemble notre Kundalini. Les Sahaja Yogis savent beaucoup de choses à leur sujet, et, plus important encore, ils savent qu'elles sont avec nous, qu'elles sont partie intégrante de notre être et n'en sont aucunement séparées. Elles ont travaillé à ce processus sur le plan historique et, aujourd'hui, avec leur aide, nous actualisons ce même processus.

Certains chercheurs ont un autre problème : leur recherche est devenue obsessionnelle. Ils ne savent plus l'arrêter et cherchent sans répit. Voilà un autre problème dont il faut être conscient. Les temps sont venus pour vous d'arrêter et de regarder en vous-mêmes. Même si Dieu en personne apparaissait devant eux, ils lui diraient : *"Oh, nous sommes à la recherche de Dieu, pouvez-vous nous renseigner ?"*

Nous l'avons remarqué, les intelligences supérieures acceptent très vite Sahaja Yoga. La plupart des Sahaja Yogis sont très intelligents, certains enseignent dans des universités. Mais l'intelligence peut se tromper elle-même. Ce qui compte, c'est l'intelligence de la sagesse. Cette intelligence particulière leur permet de comprendre que Sahaja Yoga est la vérité.

Il est remarquable que dans de nombreux pays, en Russie, en Colombie ou en Bulgarie, les gens aient ressenti que c'était la vérité à la seule vue de ma photographie. Nous étions émerveillés de

constater que des milliers de personnes venues à nos conférences pouvaient discerner la vérité dans une photographie. Elles possédaient une sorte de sensibilité pour déceler la spiritualité dans les apparences. Je ne ressemble ni à une actrice de cinéma ni surtout à aucun de ces gourous fastueux. Je suis une mère de famille ordinaire. Mais, en dépit des apparences, elles ont pu découvrir en moi quelque chose de spirituel. Certaines personnes ont le don exceptionnel de ressentir ce qui est spirituel. Je suis certaine que la génération à venir aura ce don encore plus développé.

Malgré ces obstacles, Sahaja Yoga se répand lentement et obtient quantité de résultats miraculeux.

Des responsables religieux (*dharma martandas*) ayant des revenus à défendre constituent des mafias au nom de Dieu, diffusent des mensonges au sujet de Sahaja Yoga. Il ne faut pas se troubler ni s'emporter si des gens nous créent des ennuis ou essaient de nous perturber. Il ne faut pas non plus accorder trop d'importance aux médias. Par exemple, les médias italiens, russes, bulgares, colombiens, indiens, taïwanais et népalais se sont montrés très réceptifs et nous ont aidés. Dans d'autres pays, les médias recherchent plus volontiers le sensationnel ; Sahaja Yoga incarne la plus grande sensation, une découverte unique, mais il leur semble plus urgent de publier des vulgarités, car ils doivent faire de l'argent et pensent que le public veut du sensationnel. Qu'ils préfèrent publier ce genre d'informations, pourquoi pas ? Mais les raisons de leurs critiques et leurs mobiles pour nous entraîner dans leur délire sensationnel, je ne les comprends pas. Si nous allions en justice, leurs mensonges devraient les entraîner dans de grandes difficultés et ils ont tout intérêt à réfléchir avant de se lancer dans la désinformation. Pourtant, un Sahaja Yogi devrait aborder ces critiques avec beaucoup de modération, en étant conscient que ces personnes sont comme des aveugles qui mènent les borgnes.

La valeur de notre oeuvre est extraordinaire. Elle dépasse tout ce qui a été fait dans le monde, à tous points de vue.

Nous devons nous attacher à la vérité, aux vertus, à nos idéaux. Je donne souvent l'exemple d'un sari. Si l'une des extrémités du sari est accrochée à un clou, quelle que soit la force et la vitesse du vent, nous le sauverons. De même, si vous vous attachez aux plus pures valeurs de la vie spirituelle et si vous essayez de découvrir la beauté de votre être, petit à petit, les gens reconnaîtront votre niveau, votre extraordinaire attitude de Sahaja Yogi, vos qualités spéciales de Sahaja Yogi. Ils y viendront, compareront leur vie à la vôtre et rejoindront Sahaja Yoga pour apprécier la beauté des vibrations divines. Sahaja Yoga est l'unique solution pour sauver le monde et nous devons réaliser notre identité. C'est une révolution spirituelle, mais vous n'avez rien à sacrifier, vous avez simplement à prendre joie.

Nous sommes tous très impatients de partager cette joie, d'aider les autres à grandir, mais il y a un inconvénient avec Sahaja Yoga : on ne peut se contenter d'être membre de Sahaja Yoga. Il faut se faire face à soi-même pour devenir un Sahaja Yogi et je pense que certains ne le souhaitent pas. Cependant, beaucoup ont la trempe nécessaire. Ils ont observé votre courage et votre capacité naturelle à soutenir les plus hautes valeurs. Je suis sûre que, dès qu'ils auront vu que ce pouvoir peut les aider à évoluer et leur permettre de donner la Réalisation aux autres, ils comprendront le sens de leur vie, le but de leur vie : être les instruments de Dieu Tout-Puissant.

Il est primordial qu'existent une satisfaction et des sentiments unanimes dans *Vishwa Nirmala Dharma*, car *Vishwa Nirmala Dharma* agit et se manifeste principalement de manière collective. Auparavant, dans les temps anciens, un ou deux êtres seulement étaient éveillés : ils parvenaient individuellement à l'Illumination. Dans ces temps modernes, qui sont ceux de la Résurrection, où un processus spontané et vivant permet d'obtenir la Réalisation en masse, personne ne peut grandir spirituellement hors de la collectivité. Ce n'est pas une conception mentale, mais le développement de la conscience collective, une nouvelle dimension de conscience que l'on atteint dans Sahaja Yoga et qui doit être pratiquée et vérifiée dans la collectivité.

La collectivité doit être respectée et protégée.

La collectivité ne doit en aucun cas être utilisée pour des affaires d'argent.

La collectivité ne devrait laisser aucun de ses membres prêter ou emprunter de l'argent à un autre membre, ni l'exploiter de quelque façon que ce soit.

La collectivité ne devrait laisser aucun de ses membres en attaquer un autre, ni attaquer le leader. Le leader au niveau mondial pourra en être informé directement.

La collectivité ne devrait pas collecter ou dépenser de l'argent sans l'accord du responsable mondial. Tous les comptes doivent être tenus et communiqués à la collectivité. Ce doit être de l'argent propre et soumis à un audit.

Toute personne qui n'a pas résolu ses problèmes de tabagisme, d'alcoolisme, de perturbation sexuelle ou mentale devrait être écartée de la collectivité. Elle peut seulement assister aux conférences.

Dans la collectivité, on devrait être franc et honnête en ce qui concerne Sahaja Yoga. Rien ne devrait être secret ni caché.

On ne devrait pas juger un autre membre de la collectivité, mais on devrait plutôt se juger soi-même.

Les aînés doivent être respectés et il faut prendre soin d'eux.

Les enfants sont des membres à part entière de la famille internationale de Sahaja Yoga. Ils sont sous la responsabilité de chaque Sahaja Yogi dans le monde entier. Ces questions doivent être résolues à un niveau global.

Dans la collectivité, tous doivent dépasser les barrières de race, de couleur, de croyance, de nationalité ou celles de l'intégrisme. Le fondement de la collectivité est l'Amour divin et le respect.

La collectivité devrait assurer la responsabilité d'une distribution appropriée des livres et des cassettes vidéo ou audio à ceux qui le méritent.

De l'argent peut être perçu pour des livres, des cassettes audio et vidéo, des magazines, des bagues, des médailles, des badges, des séminaires et des voyages.

Aucune somme ne peut être reçue pour des guérisons divines, ni pour la Réalisation du Soi. Les voyages des responsables peuvent être remboursés s'ils n'ont pas trouvé d'emploi. Les enseignants et les directeurs des écoles doivent être rémunérés selon le salaire en vigueur.

Chacun devrait participer à l'effort collectif qui consiste à préparer les conférences publiques.

La collectivité ne devrait pas autoriser les livres ou les films sales. Elle ne devrait pas autoriser qui que ce soit à user de violences verbales ou de propos orduriers.

Les embrassades, les bises ne devraient pas être autorisées. Entre mari et femme les comportements romantiques ne devraient pas être autorisés en public.

Dans les réunions, les hommes devraient s'asseoir d'un côté et les femmes de l'autre.

En aucun cas, la collectivité ne devrait admettre la formation de groupes, quelles qu'en soient les motivations.

Les membres de la collectivité devraient se soutenir activement entre eux dans les controverses plutôt que de prendre le parti des personnes négatives ou de non Sahaja Yogis.

La collectivité devrait traiter avec gentillesse, douceur et respect les chercheurs qui ne sont pas encore dans Sahaja Yoga.

La porte de *Vishwa Nirmala Dharma* est ouverte à tous. Sahaja Yoga ne comporte ni conversion ni initiation.

Si *Vishwa Nirmala Dharma* est attaqué, les Sahaja Yogis du monde entier doivent se battre.

La collectivité devrait rechercher les écrits et les oeuvres d'âmes réalisées et produire des livres qui apportent un soutien à *Vishwa Nirmala Dharma*.

La collectivité devrait être parfaitement consciente et vigilante vis-à-vis des forces qui agissent contre l'ascension spirituelle par *Vishwa Nirmala Dharma*.

# La culture Sahaj

La propreté corporelle est une chose évidente et un Sahaja Yogi se lavera toujours le visage à l'eau courante et non dans de l'eau stagnante ni dans un lavabo. S'il prend un bain, il soit se rincer ensuite. Il est très important de laver soigneusement son corps.

Deuxièmement, d'autres parties du corps comme les dents, le nez, les yeux, les mains doivent toujours être très propres.

Il n'est pas nécessaire qu'un Sahaja Yogi ait un aspect maigre et osseux. Certains sont minces, d'autres sont gros, d'autres encore entre les deux. Tout dépend de ce dont la personne a besoin. Tout ce qui est nécessaire, tout ce qui fait défaut peut être obtenu de manière équilibrée dans Sahaja Yoga.

La nourriture consommée par les Sahaja Yogis doit être vibrée et devrait être adaptée aux besoins du corps. Par exemple, une personne très futuriste abusant de son canal droit, qui pense beaucoup, devrait manger plus d'hydrates de carbone, alors qu'une autre moins active, moins futuriste, prendra plus de protéines. Il n'y a pas une alimentation valable pour tous. Tout dépend de la nature (*Prakriti*) de chacun.

Cette culture vous donne automatiquement un caractère plein de douceur. La culture dont le principe de base est "*Voir et être vu*" s'estompe et le Sahaja Yogi ne se préoccupe pas de ce que disent les autres. Mais il ne porte pas de vêtements bizarres, choquants et n'adopte pas des attitudes excentriques. Il est le plus normal des êtres et mène une vie digne et sereine.

Un Sahaja Yogi est le contraire d'un paresseux. Il ne va pas dans les Himalaya, il n'abandonne pas son travail, mais il reste à sa place. Il essaie d'améliorer les conditions de vie autour de lui, il tente par sa volonté d'amour divin d'apporter des bénédictions sur ceux qui dépendent de lui, il travaille pour son pays et pour le monde. Il devient désireux de donner aux autres et non de leur prendre.

Ainsi, une personne remplie de petitesse et d'avarice ne peut pas s'accorder à la culture sahaj. Un Sahaja Yogi est généreux, désintéressé et bon à l'égard des autres. Nous avons dit ce qu'un Sahaja Yogi devrait être. Quant à la culture sahaj, elle ne s'embarrasse pas de débats ni de commentaires superflus.

La culture sahaja, c'est apprécier chaque chose dans son essence. Par exemple, dans la culture sahaj, personne ne doit flirter avec le mari ou la femme d'autrui. Vous devez être dévoués à votre conjoint. Si, pour une bonne raison, vous ne souhaitez pas persévérer dans cette union, Sahaja Yoga vous permet bien sûr le divorce, mais cela se produit rarement.

Nous devons respecter nos aînés, nos parents et même s'ils ne comprennent pas Sahaja Yoga, nous devons pardonner leur aveuglement.

Les Sahaja Yogis doivent respecter leurs enfants ; les enseignants doivent également respecter les enfants. Si les enfants sont particulièrement difficiles, les parents peuvent les corriger, mais jamais les professeurs. Aucun professeur n'est autorisé à punir un enfant d'une manière susceptible de lui faire du mal.



La maison d'un Sahaja Yogi devrait être comme un lotus, où même le scarabée tout épineux est le bienvenu pour passer la nuit. Le cœur d'un Sahaja Yogi devrait aussi être comme celui d'un lotus rose : avec un tempérament accueillant, doux et joyeux. S'il possède beaucoup, il devrait toujours offrir le superflu dont il dispose à ceux qui sont dans le besoin et protéger ceux qui dépendent de lui.

Il ne devrait pas faire étalage de sa richesse. S'il a une grande voiture ou des facilités de déplacement, alors il proposera aux autres Sahaja Yogis d'en profiter. S'il possède une grande maison, il devrait demander à d'autres Sahaja Yogis de la partager avec lui. Mais il ne devrait pas la partager avec des gens qui ne sont pas Sahaja Yogis, car ceux-ci tenteraient de l'exploiter. Un Sahaja Yogi ne croit pas à l'exploitation. Il est extrêmement bon envers les autres et si quelqu'un est bon envers lui, il lui rend d'une manière ou d'une autre. Il ne saurait être question d'obliger quelqu'un ni de lui imposer une dette morale.

Le langage d'un Sahaja Yogi est très beau et il doit parler de façon à ce que son interlocuteur ressente la joie de l'unité.

Les idées horribles qui ont actuellement cours au sujet du sexe sont honnies dans la culture Sahaja.

On doit pardonner aux enfants plus qu'aux autres et les amener à se discipliner eux-mêmes. Ils sont peut-être illégitimes, il se peut qu'on leur ait infligé de mauvais traitements ou qu'ils aient été rejetés par la société. Les enfants extrêmement violents et pernicieux peuvent être tenus hors de Sahaja Yoga, ainsi que leurs parents.

Dans Sahaja Yoga, il n'y a pas de hiérarchie, il n'y a pas de prêtres. Chacun est l'égal de l'autre. Pour les nécessités de communication, nous avons des leaders qui doivent être les meilleurs parmi ceux qu'ils représentent, les meilleurs Sahaja Yogis, du plus haut niveau.

D'un certain point de vue, cette manière de désigner des leaders est totalement illusoire. Certains, qui sont devenus possessifs ou ont conservé de mauvaises habitudes, ont dû partir même si maintenant ils s'efforcent de répandre une propagande mensongère. C'est le seul moyen de communiquer avec des groupes importants, il faut donc l'accepter et fonctionner ainsi, non pas sur des critères d'argent, de statut social ou d'éducation, mais selon la vie sahaj.

Les Sahaja Yogis ne gaspillent pas leur énergie ou leur argent pour des choses absurdes. Ils ne boivent pas, ne fument pas, ne prennent pas de drogues. Les dames ne gaspillent pas leur argent dans des salons de beauté. Personne ne leur interdit de le faire, mais ils ne le font pas, c'est ainsi. Ils ne regardent pas de films vulgaires, ne lisent pas de livres vulgaires. Ils sont nobles, dignes, un genre particulier d'êtres très purs.

Dans le domaine du droit, certaines lois absurdes comportent des lacunes et autorisent de mauvaises actions, mais les Sahaja Yogis n'acceptent pas ces lois et n'utilisent jamais ces lacunes à leur profit.

Une société matérialiste n'est jamais un idéal pour un Sahaja Yogi. Cet idéal correspond pour lui à une société spirituelle où l'Esprit l'éclaire et lui apporte toutes les expériences joyeuses des pouvoirs miraculeux de l'Amour divin omniprésent. Les idéaux des Sahaja Yogis sont très différents.

L'Esprit est l'Etre collectif en nous. Il ne nous est pas nécessaire de fonder une organisation soi-disant internationale, mais nous devenons automatiquement universels, solidaires dans la nation unie de Sahaja Yoga où nous comprenons que nous sommes une partie intégrante du Tout, microcosme devenant macrocosme.

Toutes ces choses sont simples, si vous comprenez que vous devez être humbles à leur propos. Si vous êtes arrogants et identifiés à vos conditionnements ou si vous vous sentez coupables, votre croissance sera plus lente. Il vaut bien mieux devenir le témoin de

vosre passé, de ce que vous étiez, de vos origines et de votre destination. En observant la beauté de nombreux Sahaja Yogis, leur façon de vivre et leur comportement, vous serez gagnés par le sentiment qu'ils peuvent devenir vos idéaux.

Dans Sahaja Yoga, nous n'utilisons pas la contrainte, mais parfois des indications sont données avec fermeté. Chacun sait lui-même ce qui est bon et ce qui ne l'est pas. Il est inutile d'imposer ou d'interdire quoi que ce soit. Si vous faites quelque chose de mal, immédiatement, vos vibrations diront que c'est mal ou, parfois, disparaîtront. Le mieux est de vous fier à vos vibrations. Pour y parvenir, pour sentir convenablement les vibrations, il faut être en état de méditation. Parfois votre intelligence vous joue des tours. Soyez donc en méditation et fiez-vous à votre conscience vibratoire.

Nous n'appelons pas Sahaja Yogis ni nous ne laissons entrer dans Sahaja Yoga ceux qui n'ont pas atteint le niveau où ils peuvent donner la Réalisation du Soi. Ils doivent poursuivre leur perfectionnement de Yogi et s'améliorer pour entrer dans le Sanctum sanctorum de la collectivité.

Quand vous êtes éclairés, vous comprenez facilement cette connaissance subtile. Mais, dans le cas contraire, vous n'acceptez pas sans difficultés ces idées qui vous semblent artificielles. Après la Réalisation du Soi, ces idées deviennent votre propre expérience et il n'est plus nécessaire de vous les imposer. La seule manière de comprendre Sahaja Yoga, c'est d'être un chercheur humble, puis d'obtenir sa Réalisation du Soi. Vous pouvez être un roi, vous pouvez avoir reçu tous les honneurs, être un homme d'affaires célèbre, un magnat de la presse, tout cela est vain, car il vous reste à connaître l'étape ultime de la conscience humaine.

On n'y parvient pas seul, c'est un accomplissement collectif, que l'on atteint dans la collectivité. Un ongle arraché ne pousse plus. Vous devez donc être dans la collectivité et vous sentir un avec les autres. Alors seulement vous parviendrez à de meilleurs résultats, comme dans un jardin où les arbres doivent s'entraider dans leur

croissance. Celui qui pousse doit entraîner tous les autres. Un tel jardin n'existe peut-être pas, mais on doit progresser ainsi dans Sahaja Yoga, cela fonctionne de cette manière. C'est un processus de croissance collectif. Ceux qui n'y participent pas seront laissés pour compte. Le but est que les personnes capables de l'obtenir devraient être convaincues d'une façon ou d'une autre que cette méthode simple peut changer le monde entier.

Les Sahaja Yogis ne devraient jamais s'inquiéter des questions d'argent, car nous ne demandons aucune rétribution pour notre travail spirituel et nous avons toujours condamné ceux qui font de l'argent au nom de Dieu. S'il vous plaît, gardez en mémoire que vous êtes dans le Royaume de Dieu et que cette citoyenneté pourvoit à tous vos besoins. Vous l'expérimenterez au fil des jours. Chaque fois que vous essaieriez d'oeuvrer pour Sahaja Yoga, l'argent vous viendra d'une manière ou d'une autre, en toute légalité, mais de façon très miraculeuse.

# Les Sahaja Yogis

Les Sahaja Yogis sont ceux qui ont été éclairés, qui ont reçu leur Réalisation du Soi par l'éveil de la Kundalini grâce à la méthode spontanée (*sahaj*). Ils sont comme des graines qui se développent, car ce processus vivant de la spiritualité a commencé en eux.

Ce ne sont pas des Sahaja Yogis tant qu'ils n'ont pas senti les vibrations du Pouvoir omniprésent (*Brahma Chaitanya*), qui accomplit tout travail vivant.

Ils ne sont pas des Sahaja Yogis s'ils n'ont pas acquis la parfaite connaissance de leur être intérieur, de leur instrument interne et du pouvoir de la Kundalini. Sur leur système nerveux central, c'est-à-dire aux extrémités des doigts qui sont les terminaisons des deux systèmes nerveux sympathiques, ils doivent ressentir le Pouvoir omniprésent de l'amour de Dieu et connaître le décodage de ce qu'ils ressentent sur chaque doigt.

Les vibrations divines de ce Pouvoir omniprésent devraient s'écouler en permanence, mais si elles se tarissent, ils devraient savoir les réactiver et élever leur Kundalini afin de garder un contact permanent avec ce Pouvoir omniprésent.

Ils devraient connaître toutes les choses subtiles les concernant et aussi celles des autres.

Ils devraient au moins avoir la capacité de donner la Réalisation du Soi aux autres et, plus tard, de nettoyer leurs centres pour en nourrir les aspects physiques, émotionnels, mentaux et spirituels.

Le comportement extérieur d'un Sahaja Yogi devrait traduire la paix intérieure, la compassion divine, le dynamisme des idéaux de Sahaja Yoga et les bénédictions de sa vie.

Quand leur croissance spirituelle arrive à maturité, les Sahaja Yogis intègrent les qualités de moralité, de respect des lois, de grande honnêteté, de discernement, de sagesse et d'amour inépuisable.

Si l'on n'est pas collectif, on n'est pas un Sahaja Yogi, c'est-à-dire que l'on a encore à ressentir sa propre divinité et à mûrir pour reconnaître dans la conscience de son système nerveux central, comme une expérience intérieure, que l'on est intégré au Tout, le microcosme devenant le macrocosme. A mesure que se développe sa conscience collective, le Sahaja Yogi devient conscient de l'aveuglement de son entourage. Il comprend la vraie nature du problème de son pays et du monde entier. Par son discernement divin, il comprend et, par son pouvoir d'amour divin, il oeuvre à corriger le caractère destructeur, l'absurdité, la perversité et la cruauté des agressions de son entourage, de son pays et du monde entier.

La préoccupation qu'il ressent pour lui-même et pour les autres hommes soumis aux conditionnements de l'exploitation moderne, se projette dans la dimension nouvelle des problèmes collectifs. Grâce à ses dix valences (la religion intérieure pure et innée) éveillées, il acquiert le courage d'adhérer aux idées de la culture de Sahaja Yoga et se distingue de la fausseté qui l'entoure comme un lotus émerge de la vase.

Il est tenu par la nature divine de la vraie religion. Il ne ressemble pas à ceux qui prétendent avoir une religion mais commettent tous les péchés à l'encontre de leur religion. Dans sa conscience, le Sahaja Yogi réalise que la source de toutes les religions et des rituels (même s'ils en ont dévié) est UNE, unité réalisée dans la vérité et la pureté. Grâce au processus vivant de Sahaja Yoga et à mesure qu'il se purifie, il découvre la réalité de l'union parfaite de toutes les religions. Les Sahaja Yogis peuvent donc venir de n'importe quelle religion ou race, ils n'ont pas de problèmes d'intégrisme ou de racisme.

Le Sahaja Yogi voit la réalité comme une chose très belle, sacrée et miraculeuse. Par la Grâce divine, il se sent stable, paisible et joyeux.

Sa santé s'améliore grandement et il sait comment guérir les autres par les méthodes vibratoires du Divin. Petit à petit, il devient parfaitement sain. Il sait aussi se protéger des forces négatives. Il sait ce qui est bien et ce qui est mal, ce qui est vrai et ce qui est faux, et il a le pouvoir d'apprécier le chemin de vertu et de droiture de Sahaja Yoga.

Le Sahaja Yogi acquiert de nouveaux talents pour exprimer sa créativité, mais il ne s'en sert pas pour exploiter les autres à son profit. Dans ses affaires comme dans toute autre entreprise, il doit exprimer son esprit éclairé, qui n'est pas égoïste, étroit ni de parti pris, mais suit sans dévier sa propre conception du bien. Il apprécie la dynamique de son idéalisme car il en constate les résultats concrets et immédiats, même dans le monde des affaires.

Les Sahaja Yogis deviennent absolument honnêtes les uns envers les autres et ils éprouvent un amour, un respect et une confiance mutuels qui n'attendent rien en retour. Comme devant la diversité des fleurs, ils réalisent combien chaque Sahaja Yogi est beau dans sa différence. Ils apprécient les divers dons, qualités et personnalité des autres.

Les Sahaja Yogis appartiennent à une même famille et chaque membre de cette famille, vieux, jeune ou très jeune doit être complètement sous la protection de la collectivité.

Sahaja Yoga ne peut pas fonctionner comme un régiment, par obligation ou par force. Il doit fonctionner spontanément grâce au processus vivant de l'évolution. Dans ce processus, la Kundalini s'éveille de la même manière que la graine développe son germe et, tout comme l'arbre trouve naturellement un espace vers la lumière, l'être humain grandit spontanément. Ainsi, toutes les manifestations de la pure religion innée, *Vishwa Nirmala Dharma*, se projettent vers l'intérieur et l'extérieur de l'être.

Ceux qui aspirent à s'élever toujours plus ne devraient pas obliger à faire de même ceux qui se battent encore avec sincérité contre leur léthargie, leurs conditionnements, leur ego et leur ignorance. Laissons une chance à chacun de s'élever aux niveaux supérieurs de leur potentiel, selon son propre désir et sa propre quête de vérité.

Mais, après leur venue à Sahaja Yoga, ceux qui, après un certain temps, restent immoraux, hypocrites, arrogants, impitoyables et cruels, dénués d'intégrité, manipulateurs, amateurs d'argent, ceux qu'emporte la première mode ou une attitude indécente, ceux qui jouent le jeu des entrepreneurs, qui profèrent des obscénités, qui flirtent avec des hommes ou des femmes et ont des relations extraconjugales, ceux qui sont aveuglés par des croyances sans faire preuve de compréhension, ceux qui suivent des sectes, des faux gourous, des superstitions ou d'autres pratiques aussi basses, ne peuvent rester dans Sahaja Yoga, même s'ils essayent de s'y établir. Ceux qui tentent de faire de l'argent dans Sahaja Yoga, ceux qui commercialisent Dieu, sortent de Sahaja Yoga par la force centrifuge.

Les personnes retorses, qui intriguent dans Sahaja Yoga, agissent négativement pour épuiser les énergies des autres Sahaja Yogis. Ceux-là sont facilement identifiés à la lumière de l'Esprit et



automatiquement exclus de Sahaja Yoga. Parfois, on leur demande de quitter Sahaja Yoga et, après s'être éloignés quelque temps, ils comprennent ce qu'ils ont perdu et tentent de s'améliorer. Avec amour, on doit leur donner encore une chance de revenir.

Bien sûr, parmi les exclus, certains essaient de diffamer Sahaja Yoga. Personne ne devrait s'inquiéter ni s'indigner de leur propagande, car nous sommes maintenant dans le Royaume de Dieu et les mensonges et les attaques n'affecteront pas notre croissance ni la croissance de Sahaja Yoga dans son ensemble. En fait, ces attaques tourneront à notre avantage, car le Pouvoir divin nous aide à apporter le Royaume de Dieu sur cette terre.

Les Sahaja Yogis ne devraient pas dissiper leur énergie avec des gens qui ne cherchent pas la vérité, mais toujours soutenir le chercheur honnête aussi loin que possible dans sa quête de vérité. Ils doivent garder à l'esprit qu'il est encore isolé dans son cocon et qu'il doit être sauvé avec beaucoup de douceur de tous les problèmes qu'il s'est créés lui-même en suivant des faux-gourous ou des religions à orientation commerciale, ou qui ont perdu leur capacité d'élever les êtres dans la dimension supérieure, ce qui est le principe fondamental de toutes les religions.

Les Sahaja Yogis ne devraient pas se sentir blessés ni être affectés, car leurs racines plongent au cœur de la Divinité. Ils devraient être comme de fiers vaisseaux sur l'océan d'illusions.

Tous les grands principes du Divin et de *Vishva Nirmala Dharma* doivent être respectés et appliqués individuellement et collectivement. Chaque Sahaja Yogi, s'il pense que ses leaders ne sont pas coopératifs, est parfaitement fondé à informer le leader mondial des problèmes de son Centre, de sa ville ou de son pays.

Les Sahaja Yogis deviennent très intelligents et expérimentés dans de nombreux domaines. Ils devraient tout connaître des Écritures, des incarnations, des prophètes, des visionnaires et des âmes réalisées du passé et acquérir une parfaite compréhension de

l'histoire de la spiritualité, de son évolution jusqu'à l'étape de Sahaja Yoga (Sahasrara), au cours de laquelle s'accomplit la dernière percée.

De plus, ils devraient rechercher les âmes éclairées qui ont écrit sur la spiritualité, sur la Divinité. Ils devraient également étudier les Ecritures pour y déceler toutes les nobles vérités qui ont pu y être formulées seulement par des âmes réalisées, afin de mettre un terme aux querelles interreligieuses, en démontrant que toutes les religions proviennent de la même source de spiritualité.

Une forme de pluralité se développe chez un Sahaja Yogi et il respecte tous les aspects de la religion ainsi que ceux qui ont initié ces religions. De plus, il devrait connaître le lien qui existe entre les différents prophètes et incarnations et les centres subtils. C'est très facile à comprendre, on peut le mettre en pratique en quelques mois et le vérifier sur d'autres personnes.

Le processus de vie oeuvre dans Sahaja Yoga. Il est fondamental de comprendre que le processus de vie se déploie de lui-même et donne à la nature son développement harmonieux. Il génère le même phénomène chez l'être humain. Avant l'Illumination, l'être humain est comme une graine morte, dénuée de signification. Mais, lorsqu'elle germe, le processus s'active et la nature s'en occupe. En fait, la nature est régie par ce même Pouvoir omniprésent qui prend soin des Sahaja Yogis ayant initié leur processus vivant pour la première fois.

Comme vous le comprendrez, les êtres humains ne peuvent faire oeuvre de vie. Ils partent de ce qui est mort pour le convertir en une autre chose morte, et cela entretient leur ego. Mais tout Sahaja Yogi comprend facilement qu'il déploie maintenant ses pouvoirs, que ceux-ci deviennent plus profonds et plus vastes à mesure qu'il les utilise et qu'ils lui apportent une plus grande confiance en soi dans toutes ses entreprises.

Cette foi n'est pas aveugle. C'est une foi fondée sur l'expérience, vérifiée sur le bout de vos doigts. Vous pouvez

connaître la vérité décrite dans les Ecritures. Pour le moment, efforcez-vous de vous perfectionner, de vous nettoyer et, par la suite, portez votre attention sur ceux qui viennent à vous ou qui souhaitent la Réalisation du Soi. Mais ne faites jamais du porte à porte pour leur demander de venir ou les implorer d'obtenir la Réalisation. Il n'y a pas de place pour ces gens dans le Royaume de Dieu. Réservez votre attention pour ceux qui souhaitent ardemment leur évolution, car il faut respecter la liberté donnée aux êtres humains de choisir entre l'ascension et la chute.

Protégez-vous des forces et des personnes négatives, car elles se sentent défiées. Comme elles ont persévéré dans l'erreur, dans leur colère, elles peuvent tenter de vous faire du tort. Autant que faire se peut, ne vous faites pas trop de publicité, ainsi les gens ne vous agresseront pas. De plus, ne vous mêlez pas à des histoires de compétition ou de jalousie. Si vous êtes un bon Sahaja Yogi, vous harmoniserez votre propre existence et vous ne dérangerez pas les autres.

Tous les grands principes de la Divinité et de la religion pure et innée, *Vishwa Nirmala Dharma*, doivent être respectés et exprimés dans la vie d'un Sahaja Yogi et dans celle de la collectivité. Les Sahaja Yogis ne peuvent accepter d'argent pour la Réalisation du Soi ni pour les guérisons par la méthode sahaj. Si de l'argent est collecté par un leader, le leader mondial devrait en être informé.

Le foyer, les tâches familiales et la vie quotidienne doivent manifester des qualités divines particulières telles que :

la vérité ; la non-violence ; l'amour divin - qui n'est pas possessif mais nourricier - ; le respect de ce qui est respectable ; le respect des parents, des aînés, des lois du pays ; le respect de l'art et des artistes ; le respect de toutes les Ecritures ; le respect de toutes les religions et de leurs fondateurs ; le respect de sa propre chasteté ; la noblesse ; la générosité ; le respect de soi ; le courage d'intégrer et de défendre la vérité ; les efforts désintéressés pour répandre Sahaja Yoga ; l'honnêteté ; la vertu ; (Dharma) ; l'équilibre dans le centre ; la

connaissance du pouvoir divin ; la gentillesse ; la douceur ; le pardon ; l'universalité ; le refus de la compétition ; la satisfaction du confort spirituel ; la dignité dans l'habillement, le langage, la tenue et la personnalité ; l'assiduité dans la méditation.

Les Sahaja Yogis sont toujours joyeux. Ils ne s'ennuient pas. Les Sahaja Yogis ont les yeux étincelants, le teint frais des fleurs. Ils sont propres et nets. Ils sont très méticuleux en ce qui concerne leur propreté et celle de leurs ashrams.

# Le leader dans Sahaja Yoga

C'est un test bien plus grand d'être leader que d'être simplement un Sahaja Yogi, car le leader doit être pour les autres un idéal à suivre. Il devrait connaître et maîtriser le savoir entier de Sahaja Yoga, ainsi que le modus operandi de l'éveil de la Kundalini, et savoir donner la Réalisation avec patience et amour, car les fondations de Sahaja Yoga sont l'Amour divin et la bienveillance divine. Si vous désirez fermement que le monde entier en bénéficie, vous devez développer une patience belle et aimante afin de conduire les autres à la Réalisation et de les guider.

Un leader doit donc fonder avec le coeur sa relation avec les autres Sahaja Yogis du Centre et non pas simplement prononcer de belles paroles.

Le leader devrait écouter patiemment, sans critiquer ni tirer de conclusions hâtives.

Le leader devrait rapidement comprendre les problèmes complexes d'un individu ou du Centre.

Il devrait toujours déterminer la cause des difficultés et la manière de les résoudre avec un soin et une gentillesse extrêmes.

Le leader devrait connaître chaque membre très, très profondément.

Le leader ne devrait jamais rationaliser ses erreurs, qui peuvent revêtir des apparences trompeuses et ne pas correspondre à la vérité.

Le leader doit se faire face et se purifier afin que la pureté de sa vie éclaire les autres plus sûrement que des sermons. Quelles que soient ses règles de vie, le leader doit toujours les mettre en pratique avec un grand zèle et une grande joie. Cela veut dire qu'un leader devrait devenir son propre leader, expérimenter sur lui-même la beauté de ses idées afin de savoir comment se maîtriser avant d'essayer de diriger les autres.

Le leader devrait être très actif, efficace, prompt, capable de pardonner, généreux, respectable et empli d'amour. S'il n'est pas respectable, le respect ne saurait être exigé des autres membres. Les Sahaja Yogis le respecteront et, automatiquement, lui accorderont leur confiance quand il manifestera des qualités dignes de respect.

Le leader ne devrait jamais tenter de rehausser sa crédibilité en diminuant celle des autres, mais doit créer un style de "*leadership*" démocratique, c'est-à-dire collectif, sans rassembler d'admirateurs ni de coteries autour de lui, sans céder aux flatteries. En cas de problèmes, chaque Sahaja Yogi ou Yogini doit pouvoir s'adresser personnellement au leader.

Le leader doit comprendre le processus de croissance, ce processus vivant qui se déploie comme la graine devient un arbre. De ce fait, il doit réaliser que la force et la manipulation ne permettent aucun épanouissement. Au contraire, de telles méthodes entravent ou suppriment le processus de vie. Il vaut mieux que le leader fasse son introspection et observe le processus naturel qui s'épanouit en lui de façon magnifique.

Face à une bourrasque, face au chaos, détendez-vous, établissez-vous sur l'axe de paix. Un leader doit savoir que nous avons atteint ce niveau où nous pouvons fixer notre attention sur le point axial de paix. Il doit s'entraîner avec constance à maîtriser cette attention. Par ses expériences et les preuves qu'il en tire, le leader doit croire à la réalité de notre entrée dans le Royaume de Dieu et savoir que le pouvoir de Son amour, le *Param Chaitanya*, est omniscient et agit avec une efficacité totale.

Graduellement, l'expérience de cet Amour divin actif crée un groupe très solide. Ses membres vont se soutenir les uns les autres avec amour et ressentir la force collective comme une énergie vivante. Le leader devrait essayer de vivre et d'être comme tout le monde, de ne pas vouloir être extraordinaire, sachant qu'être ordinaire est extraordinaire (en Sanskrit : "*Samanyas Asamanya*"). Votre niveau de conscience est la source de votre capacité d'être un leader.

Par conséquent, les leaders doivent essayer d'observer très attentivement la croissance de leur conscience des choses. C'est très facile, car vous pouvez compter sur votre Kundalini qui, si vous le souhaitez, vous rend conscients de tous les domaines subtils. Vous y parviendrez en utilisant votre pouvoir de projeter votre attention là où vous souhaitez en savoir plus. Cela fonctionne. Ce modus operandi de votre attention peut être maîtrisé par vous en tant que leader pour que vous puissiez ensuite apprendre aux autres Sahaja Yogis comment maîtriser à leur tour l'art de diriger son attention grâce à la Kundalini.

Le leader ne devrait pas exciter violemment les émotions, mais laisser délicatement les émotions des Sahaja Yogis s'épancher et se calmer d'elles-mêmes. Si les Sahaja Yogis s'échauffent à propos d'un problème, même si vous savez que leur colère est juste, essayez de comprendre la globalité du problème et jouez le rôle de celui qui serait en colère avec eux pour la même raison.

Ne jetez pas soudainement d'eau froide sur des esprits échauffés, mais, après avoir joué ce jeu, rassemblez-les et apaisez-les. Puis, asseyez-vous avec eux et, calmement, discutez et décidez du meilleur moyen de résoudre ce problème.

Le modus operandi consiste à savoir comment ce Pouvoir divin doit être utilisé, doit être manifesté et doit être respecté. Le leader ne devrait pas s'abaisser à s'en prendre à quelqu'un ni à combattre un membre du groupe, quel qu'il soit. Car son arme est la lumière de l'Esprit qui est un océan de pardon.

Le leader doit se retirer dans le silence et rester digne. Son silence apaisera sans aucun doute l'esprit agressif de n'importe quel membre du groupe en colère. Le leader doit donc connaître et maîtriser l'art du silence, qui laisse le champ libre à l'action du Pouvoir divin.

Sahaja Yoga doit être compris par le mental et pratiqué avec le cœur. Certains procèdent à l'inverse. Il ne devrait y avoir aucune hypocrisie à propos de la connaissance. Si quelqu'un dans le groupe découvre ou expérimente des choses subtiles, le leader et le groupe devraient l'écouter et l'apprécier grandement.

Le leader devrait se connaître lui-même et ne jamais se laisser aller à la délation. Il ne devrait avoir aucun favori. Le leader devrait maintenir intactes ses valeurs absolues et son expérience divine. Il ne devrait jamais les déformer, ni les colorer à son goût. Il ne devrait pas chercher à éclipser l'enseignement de Sahaja Yoga ni à enfermer Sahaja Yoga dans la toile de concepts du «*Shabdajalam*». Le leader ne devrait pas chercher à être spectaculaire ni prétentieux. Il devrait être naturellement humble. S'il recherche la gloire, il s'éloignera de la Réalité et de sa tâche grandiose d'émancipation des êtres humains.

Le leader, homme ou femme, devrait nourrir son groupe et mettre tout en oeuvre pour aider la croissance individuelle et collective dans le Divin.



Si le leader n'est plus capable de s'occuper d'une personne, il devrait en référer au leader mondial. Sans l'autorisation du leader mondial, il ne peut demander à quiconque de quitter ou de réintégrer le groupe.

Dans le silence, le leader peut ressentir l'état d'esprit du groupe, ses préoccupations et ses changements d'humeur comme les saisons de l'année. Sahaja Yoga est un processus vivant que l'on doit façonner comme le ferait un jardinier expérimenté. Si quelqu'un se fane comme une fleur, cherchez la cause à sa racine pour aider cette personne. Parfois, le jardin entier peut être attaqué. Trouvez alors le vrai problème et résolvez-le par les méthodes sahaj.

Les efforts du leader devraient tendre à créer un groupe honnête et ouvert. Son travail est de faciliter et d'éclairer ce qui se produit, avec très peu de règles et de tabous. Trop de règles réduisent la liberté et le sens des responsabilités. Et surtout, l'obligation réduit la spontanéité. Souvenez-vous que la totalité du groupe est composée de Yogis, de personnes éclairées. Les manipulations créent des échappatoires. Toute loi produit un hors-la-loi.

A la lumière du niveau de conscience du leader, le groupe grandira en honnêteté, en ouverture d'esprit, en amour et agira d'un bloc. Leur comportement entre eux, envers le leader et le reste de la société, exprimera la gentillesse et la paix.

Le leader devrait s'exprimer avec douceur, mais aussi avec fermeté, tout comme l'eau peut éroder les pierres mais ne peut elle-même être «cassée». Le leader devrait savoir que nous sommes partie intégrante d'une unité, d'un seul corps. Une douleur dans une partie du corps se ressent partout. Il doit donc être attentif à ne pas prendre parti ni blesser aucun Sahaja Yogi. Toutes les choses qui vont contre le groupe créent de mauvaises vibrations, des forces négatives se développent et elles peuvent parfois exploser, créant ainsi de grandes oppositions à Sahaja Yoga.

Le leader ne devrait pas faire le difficile pour la nourriture ni pour son confort. Il devrait être satisfait et prendre joie aux choses simples. Le leader ne devrait pas se complaire dans les concours d'éloquence, pas plus qu'aucun Sahaja Yogi n'est autorisé à se livrer à des commentaires plus ou moins acérés sur autrui. Bien sûr, un humour subtil, des relations douces, amicales et joyeuses dans lesquelles on se taquine gentiment, sont une bonne chose. Tout ce qui est bienveillant est bon pour tout le monde et non pour une seule personne. Si ce principe est bien compris, la plupart des choses seront plus faciles à gérer dans le détail.

Le leader devrait suivre la culture sahaj qui englobe tout ce qui est bon et vertueux dans les autres cultures. Chaque fois que les cultures sociales, politiques ou économiques dévient de la spiritualité, elles perdent leur équilibre et leurs principes fondamentaux. Elles ne sont plus au centre et s'excluent donc du mouvement de l'évolution. La culture sahaj est centrée, dharmique et vous fait grandir en spiritualité.

Le leader devrait connaître et respecter toutes les religions traditionnelles, toutes les incarnations, prophètes, visionnaires et toutes les âmes réalisées du passé et du présent. Il devrait être conscient que ces religions ont été très pures à un moment donné et sont peut-être sorties du droit chemin. Les dérives peuvent facilement être décelées par une âme illuminée. Ceux qui ont dévié entrent dans une sorte de conditionnement qui entraîne par la suite une foi aveugle et un arrêt complet de la progression spirituelle.

Quand une religion professe le message d'une seule personne, alors elle incite des gens à mépriser les autres religions, à les critiquer et à leur chercher des défauts. Donc, quelle que soit la religion qu'ils professent, s'ils se critiquent entre eux, ils sont tous les mêmes. Il faut réaliser qu'ils ont oublié que toutes les religions proviennent de la même source. Ils ne possèdent qu'une connaissance très partielle, qui doit être étendue et vérifiée par Sahaja Yoga.

Toutes les religions ont dit que vous devez obtenir votre Réalisation du Soi, votre seconde naissance. Mais ces gens peuvent seulement s'autoproclamer réalisés, choisis ou élus, et poursuivre aveuglément leur chemin de destruction dans l'obscurité. C'est pourquoi, nous sommes parfois stupéfaits de constater que des gens qui professent une religion créent une société complètement décadente. Ceux qui croient seulement à Dieu le Père s'en tirent correctement sur les plans économique et politique. Après un certain temps, ils peuvent aussi avoir grandement dévié car, après tout, il s'agit d'un mouvement sur le côté droit.

Maintenant, s'ils croient en Dieu Tout-Puissant en tant que Père et s'ils ne croient pas en la Mère Primordiale, ils peuvent commettre n'importe quel péché contre la Mère. Et les péchés contre la Mère relèvent d'une immoralité absolue. De tels êtres trouveront la pseudo-liberté en explorant tous les recoins de l'immoralité, ce qui leur apportera toutes sortes de problèmes et de maladies horribles. Il faut donc être prudent. Le leader doit recommander au groupe d'adopter envers eux tous une attitude très bienveillante, puisqu'en définitive ils courent à leur destruction. Essayez d'en sauver le maximum, en leur enseignant le message des grands saints et des grandes incarnations.

Le leader peut également lire des ouvrages d'êtres réalisés pour montrer aux gens où ils se sont trompés. Il ne doit pas dire : *"C'est moi qui le dit"*, mais il peut s'appuyer sur des livres de Khalil Gibran, de William Blake ou d'autres encore, dans le but de montrer comment tout a été détourné de son sens par des personnes qui sont parvenues à s'introduire dans les Ecritures et les contrôler.

Quel que soit le degré d'éducation, les conditionnements religieux sont très forts. Et la force de ces religions n'est pas une force morale, de bonté ou de droiture, mais de destruction, car elles pensent être les meilleures et veulent anéantir les autres. Parfois, cela va si loin que les gens, en réaction, ne croient plus à leur religion, ni en Dieu. Mais un Sahaja Yogi sait que Dieu existe. Confronté à de telles personnes en présence de Sahaja Yogis, un leader doit prévenir

ceux-ci et leur recommander de ne pas tirer de conclusions hâtives et d'éviter de dire des choses qui risqueraient d'énervier ces personnes déjà aveuglées, qui se dirigent vers l'enfer.

Si vous adoptez une attitude très maternelle, vous comprendrez que ces gens sont comme des brebis égarées et qu'ils doivent être sauvés avec beaucoup de gentillesse, de compassion et d'attention. Cependant, si c'est trop difficile, ne vous en faites pas pour eux. Laissez-les tranquilles et peut-être un jour s'amélioreront-ils car si, peu à peu, la Kundalini a commencé son travail en eux, ils viendront.

Il arrive que ceux qui sont égarés dans leur foi aveugle ne cherchent plus l'Illumination, la seconde naissance. Les leaders ne devraient pas imposer l'Illumination à de telles personnes, car c'est une tâche gigantesque. Mieux vaut vous occuper de personnes plus simples, qui cherchent la vérité avec constance et honnêteté.

Si nous comprenons que toutes les incarnations proviennent de la même source à travers leur divinité intérieure, qui les éclaire, nous saurons alors automatiquement qu'il existe une forme de vie plus élevée que celle qui consiste à croire aveuglément en des fois diverses. D'une manière ou d'une autre, les gens devraient connaître ce principe fondamental : toutes les religions sont UNE. Elles sont apparues à différentes époques et elles devaient avoir un impact en fonction de leur temps : *Samayachar*. La connaissance du Soi, *Gnyana*, est plus élevée que le raisonnement. Le raisonnement vient de l'ego, mais la connaissance absolue vient du Soi. Le leader devrait mener une vie spirituelle, prendre joie à ses valeurs spirituelles, afin que sa *Gnyana* se développe toujours plus sur son système nerveux central.

Le leader devrait se réjouir de son désintéressement et parler à la troisième personne, s'exprimant ainsi exemple : «*Cela ne fonctionne pas*» ou «*Cela fonctionne*». Il ne devrait pas dire : "Je fais ceci», «C'est à moi», «Ces choses m'appartiennent». Le mot «*mien*» devrait disparaître complètement de son vocabulaire.

Le leader devrait se développer lui-même en totalité. Mais, s'il en a besoin, il peut demander de l'aide au leader mondial. Il a toute la liberté qui lui permet de prendre seul sa décision. Cependant, s'il se trouve en situation de devoir demander de l'aide à n'importe quel autre leader ou au leader mondial, il devrait le faire sans hésiter, car ils font partie de son être, ils sont parties intégrantes du Tout.

Le leader ne devrait pas être avide d'argent ni être matérialiste. Il ne devrait pas être cassant, ni être avide de biens matériels. Il ne devrait pas demander d'argent, mais plutôt offrir en cadeau de ses biens ou de son argent afin de venir en aide aux autres. La société moderne et matérialiste ne devrait jamais être un exemple pour un leader.

Le leader devrait mener une vie très propre, claire et esthétique. Il devrait aussi respecter la tradition dans sa tenue vestimentaire et dans sa maison.

Le leader devrait être informé de la croissance mondiale de Sahaja Yoga et de tout ce qui se passe. Il devrait conserver les coupures de presse. Si les médias critiquent Sahaja Yoga, cela devrait être noté. D'une certaine façon, il est bon de pouvoir connaître nos manquements. Si les médias ne sont pas honnêtes, il ne faut pas s'en inquiéter.

Toutes les expériences Sahaj qui ont réussi dans les domaines de la médecine, de l'agriculture, des sciences, de la musique, des arts et de l'artisanat, de la littérature, du théâtre, de la poésie, des affaires, de l'éducation et des écoles, de la photographie et de l'architecture doivent être soigneusement consignées. Elles devraient être communiquées au Centre de chaque ville. Les miracles de Sahaja Yoga doivent être consignés et rapportés au leader mondial.

Les photographies miraculeuses doivent être rassemblées et montrées. Elles ne devraient pas être dévoilées à ceux qui ne cherchent pas la vérité.

Quelques Sahaja yogis qui étaient leaders ont dû quitter Sahaja Yoga. Certains étaient devenus tyranniques et avaient commencé à faire de l'argent. D'autres ont été victimes de faiblesses physiques pour un amour charnel et ont également quitté Sahaja Yoga. Mais certains sont tombés dans les griffes de leurs épouses qui n'étaient pas des Sahaja Yoginis et qui n'approchaient ni de près ni de loin les qualités d'une Sahaja Yogini.

Ces femmes ont dominé leur mari à des fins personnelles et ont également dominé le groupe. Elles sont comme Mme Chiang Hai-shek ou la femme de Marcos. Elles essaient de prendre l'ascendant sur leur époux en dominant leur entourage et désirent s'imposer, alors qu'elles n'ont aucune capacité pour tenir cette place.

Le devoir d'une Sahaja Yogini qui est l'épouse d'un leader est tout d'abord de comprendre qu'elle est la mère du groupe et qu'elle doit s'intéresser au groupe avec un tempérament très enclin au pardon. Admettons que le leader désapprouve la manière dont un des membres se comporte au sujet de Sahaja Yoga, c'est le devoir de l'épouse de parler à cette personne et d'essayer de la conseiller de manière très douce et maternelle en lui disant que par sa méditation et la qualité de sa recherche du Divin, elle devrait également faire plus d'efforts pour atteindre une certaine compréhension.

C'est elle qui doit s'occuper du confort, de la nourriture, des vêtements et prendre soin des Sahaja Yogis. Au contraire, si elle commence à les prendre pour des serviteurs, à les utiliser à sa convenance pour répondre à ses besoins, si elle utilise leur argent pour une raison ou pour une autre, alors elle est absolument incapable d'être l'épouse d'un leader. Le leader devrait immédiatement découvrir de quoi son épouse est capable, lui dire très franchement qu'il n'apprécie pas ses manières et que, si elle persévère, il devra renoncer à son rôle de leader. Si, après quelque temps, malgré ses avertissements, elle ne change pas, il vaut mieux qu'il prévienne le leader mondial et qu'il renonce lui-même à sa position de leader.

Nous avons déjà eu de sérieux problèmes avec deux ou trois de ces femmes qui se sont avérées extrêmement immorales, égoïstes et opposées à Dieu. Ces femmes commencent par gagner la sympathie du groupe dans leur quête de popularité, puis elles se transforment en monstres pour le groupe ou pour un individu. C'est parce que ce ne sont pas des chercheuses que cela arrive. A observer la façon dont elles se sont comportées, le rôle qu'elles ont tenu et les tours qu'elles ont joué à Sahaja Yoga, j'ai le sentiment qu'elles sont arrivées là par la malice de quelque démon.

La plus grande ressource d'une femme de leader, c'est son immense amour et son pouvoir de tout sacrifier pour le leader du groupe. Et si le leader n'a pas assez de tout son temps pour le consacrer au groupe, elle est là. Elle ne devrait jamais critiquer aucun des Sahaja Yogis, mais les soutenir. Et, s'il y a un danger, elle doit prévenir son mari. En tout cas, sa responsabilité est de vérifier que le danger auquel elle pense ne concerne pas qu'elle, mais le groupe tout entier. On fera ainsi parfaitement face à ce genre de situation.

Les enfants des Sahaja Yogis n'ont rien d'exceptionnel. Ils ne devraient pas essayer de s'affirmer aux dépens des Sahaja Yogis. Ils ne devraient réclamer aucune faveur ni exiger d'être traités comme des petits rois. Ils devraient vraiment vivre comme des êtres très ordinaires, accomplissant très silencieusement le travail de Sahaja Yoga. Ils ne devraient pas grandir sous le regard du public et l'on devrait les tenir en retrait. De telle sorte que les effets de la présence de ces beaux enfants, qui sont des âmes réalisés, sont tout de même ressentis, mais personne ne les voit.

Les leaders ne devraient pas entrer dans des querelles au sujet des biens de Sahaja Yoga. Ils devraient savoir que ces choses appartiennent à Dieu et ne jamais réclamer ce qui appartient au collectif comme leur appartenant. Bien sûr, ils devraient parfaitement connaître la liste des biens collectifs et toutes les choses devraient être conservées en bon état.

Les comptes doivent être absolument clairs et précis. Aucun argent ne devrait être collecté sans l'autorisation du leader mondial. Tous les comptes devraient être montrés aux membres de l'association. Toute la comptabilité devrait être faite de telle manière que chacun puisse constater par lui-même votre expertise en la matière et l'honnêteté avec laquelle vous gérez l'argent. Le mieux est de confier la gestion des finances à un groupe de personnes, "le comité des finances", qui devrait s'en occuper et décider comment seront réparties les dépenses. Bien sûr, le leader devrait être responsable de l'ensemble des finances.

Une des faiblesses des êtres humains est l'argent et quand l'argent entre en jeu, ils peuvent tirer avantage de la faiblesse des autres. Le leader devrait donc connaître les personnes qui souffrent toujours de cette avidité pour l'argent et leur donner des responsabilités dans lesquelles elles ne manipuleront pas d'argent. Après quelque temps, grâce à leur croissance, elles deviendront extrêmement honnêtes.

Une seconde faiblesse des êtres humains concerne le penchant pour les femmes ou les hommes. Il peut être dépassé par le traitement du *Mooladhara Chakra* qui, une fois nettoyé, va améliorer une personne souffrant de ces faiblesses. Cependant, si une personne possède cette faiblesse, s'il vous plaît, demandez-lui de sortir de Sahaja Yoga, car une pomme abîmée peut contaminer tout le lot.

Même si ce n'est pas le cas, cela peut créer des problèmes pour tous les hommes ou toutes les femmes vivant dans cet ashram. Donc, les séducteurs, ceux qui courent toujours après les femmes, ceux-là doivent rester hors des ashrams. C'est la meilleure façon de vous économiser la difficulté de diriger ceux qui ne sont pas assez mûrs pour rester célibataires dans l'attente du mariage.

Dans Sahaja Yoga, le mariage consiste à vivre avec son épouse en toute confiance. Cela signifie aussi que vous passerez



votre vie entière avec une seule femme, sans même porter un regard sur une autre. C'est l'objectif de Sahaja Yoga dans le futur.

En fait, cette sorte d'attention qui se portait sur les femmes se recentre soudainement à l'intérieur de vous. Vous commencez à voir les qualités de votre épouse et vous souhaitez vivre une vie très vertueuse. C'est arrivé à Jung, qui est devenu tout à coup très amical envers son épouse et absolument attaché à elle. Ceci s'est produit parce qu'il est devenu une âme réalisée.

## Sahaja Yoga et les enfants

De très nombreux enfants naissent « réalisés » et ont pour parents des Sahaja Yogis. Ils ont choisi des parents qui puissent les comprendre et comprendre leur façon d'être.

Les enfants ressemblent à de petites graines en germination toutes tendres, à de jeunes arbres. Dans notre groupe, il y a aussi des enfants qui ont eu leur Réalisation après leur naissance. On rencontre également des enfants, dont les parents sont SahajaYogis, qui ne sont pas encore réalisés et qui naissent très négatifs ou deviennent négatifs à cause d'autres membres de la famille comme les grands-parents, les tantes, les oncles, etc. Les enfants de cette catégorie devraient être maintenus hors du groupe, avec leurs parents si possible, jusqu'à ce qu'ils deviennent des Sahaja Yogis. Même s'ils le souhaitent, les enfants ne devraient jamais être contraints à se séparer des parents.

Les enfants réalisés doivent être traités avec beaucoup, beaucoup d'amour. Les enfants comprennent l'amour mieux que n'importe qui d'autre. Mais chaque enfant a besoin d'être guidé, car il doit devenir un citoyen du Royaume de Dieu. Ils doivent connaître le protocole de Dieu Tout-Puissant. Ils doivent tout savoir du Pouvoir divin et de la Divinité. On doit dire aux enfants qu'ils sont des Sahaja Yogis et ils doivent être respectés. Par le respect, ils seront conscients de leur état et de la valeur de leur personnalité.

Les parents doivent savoir que ces enfants ne méritent aucune punition, car ils sont très intelligents et pleins d'amour. Si vous devez punir ces enfants, sachez que vous ne leur avez pas encore vraiment prouvé l'amour que vous leur portez, car votre amour est ce qui leur importe le plus. Si vous leur dites que s'ils ne se respectent pas Dieu sera en colère contre leur papa ou leur maman ou qu'ils vont perdre leur sainteté, alors ils changeront immédiatement leur comportement. Ils ne peuvent tolérer aucune punition, pour leurs parents ou même pour leur leader. Si leurs parents jeûnent pendant une journée ou manquent un repas, cela suffit pour faire rentrer les enfants dans le rang.

Vous devriez établir une relation totale avec ces enfants. Les parents ou le leader devraient se rapprocher d'eux, leur parler comme s'ils étaient à leur niveau et leur faire prendre conscience qu'ils ont besoin de leur affection et de leur aide.

La plupart du temps, les parents donnent des quantités de jouets pour éviter la compagnie de leurs enfants et les fuir. Pourquoi ? Un enfant Sahaja Yogi est si intéressant que vous devriez vraiment vous amuser avec lui et avoir de passionnantes conversations, vous contentant de lui donner seulement quelques jouets.

Ne laissez jamais un enfant seul, dans la maison ou au dehors. Vous devriez les surveiller constamment et avec discrétion. Vous devriez connaître toute leur beauté et leur subtilité. Les enfants Sahaja Yogis sont le bien le plus précieux de tous les groupes du monde.

Les parents ne devraient pas se fâcher si l'enfant salit le tapis ou abîme un objet de valeur matérielle. Ils devraient davantage s'inquiéter des valeurs esthétiques et spirituelles. Toutes leurs créations devraient être respectées et encouragées et il faut essayer de comprendre ce qu'ils essaient de créer.

Ces enfants sont assez intelligents pour savoir jusqu'où aller avec leurs parents. La plupart des actes soi-disant mauvais sont

commis pour attirer l'attention des parents ou du professeur. Evidemment, les enfants réalisés se comportent rarement ainsi.

On devrait laisser l'enfant sahaj user de sa liberté autant que possible, mais il doit apprendre à respecter les aînés et les limites de la vie morale sahaj. Ce n'est possible que si les autres membres du groupe respectent les aînés, eux-mêmes très respectables. Ils suivent immédiatement le bon exemple, car les enfants devinent très vite ce qui est respectable et imitent très naturellement les bonnes manières de leurs aînés.

S'ils adoptent les comportements de certains enfants négatifs et s'ils utilisent des gros mots, ne vous en inquiétez pas. N'y prêtez aucune attention et vous serez surpris, en les ignorant ainsi, de les voir réintégrer leurs bonnes habitudes.

Toutes les qualités des enfants doivent être louées en public et tous leurs défauts seront discutés avec eux en privé avec beaucoup de gentillesse. Il faut leur dire que, s'ils se conduisent de la sorte, tout le monde rira d'eux ou les considérera avec mépris comme de mauvaises personnes.

On devrait faire entrer les enfants en compétition pour la bonté, comme partager ses affaires, prendre soin les uns des autres, prendre de sages décisions. Les parents et les professeurs doivent leur enseigner la culture sahaj.

Les enfants devraient apprendre à vivre de manière spartiate, sans pour autant être humilié, blessé ni enrégimenté d'aucune façon. Le mieux est qu'ils aient l'exemple de l'existence appréciée et menée par leurs parents et leurs enseignants. S'ils se laissent aller à trop de confort dans leur enfance, ils ne seront jamais heureux si par la suite ils ne retrouvent pas ce niveau de confort leur vie entière. S'ils gardent des habitudes spartiates, il leur sera très facile de s'adapter à n'importe quelle difficulté que la vie pourra leur réserver.

Les enfants devraient rester en contact avec la nature. Ils doivent connaître la manière douce et aimante avec laquelle la nature travaille. Ils devraient connaître toutes sortes de plantes, de fleurs, d'arbres, de légumes et de céréales. Ils devraient jouer en plein air et développer leur immunité au contact de la Terre-Mère.

Ils devraient connaître les différents types de sols et savoir comment Dieu a créé ce monde unique, avec une telle diversité. Ils devraient savoir comment naissent les saisons, comment le contrôle divin agit sur la nature et comment les animaux se trouvent sous le contrôle de Dieu : «*Pashu*». Ils doivent connaître les animaux, les oiseaux et les poissons.

Par-dessus tout, ils devraient savoir ce qu'est l'évolution, la Kundalini et Sahaja Yoga. Ils devraient connaître les méthodes de Sahaja Yoga. Ils devraient être conscients d'être nés en ces temps de Résurrection. On devrait leur montrer les photographies miraculeuses et leur demander des commentaires. Toutes leurs expériences miraculeuses doivent être notées.

Le programme scolaire doit être suivi mais, pendant les temps libres, on devrait leur enseigner les travaux manuels, selon l'éducation de base du Mahatma Gandhi. De plus, il faut développer la personnalité de l'enfant sahaj dans les domaines de la musique, de la danse, des arts, de la littérature et de l'éloquence. Ainsi, la vision de l'enfant va s'élargir. En aucun cas, l'enfant ne devrait être enseveli sous les livres.

Avant tout, la plus grande attention doit être consacrée à la santé des enfants. Ils devraient être examinés une fois par mois par un docteur sahaj. Si quelque chose ne va pas, consacrez-y la plus grande attention et le plus grand soin. Ce sont des enfants précieux, dont nous avons la responsabilité.

La nourriture devrait être simple, nourrissante, appétissante et savoureuse. Elle devrait être variée. Tous devraient manger la même nourriture, à l'exception de ceux qui suivent un régime

particulier. On ne doit pas gaspiller leur attention en demandant ce qu'ils préfèrent ou la manière dont ils veulent manger. Si, de leur propre chef, ils font une remarque, on devrait en tenir compte. Ils sont très spéciaux, mais leur ego ne devrait pas être flatté et on devrait leur apprendre comment être respectables et avoir les bonnes manières nécessaires qui prouveront qu'ils sont spécialement normaux et ordinaires.

On doit observer attentivement le comportement moral des enfants. Jusqu'à douze ou quatorze ans, il n'est pas nécessaire de leur parler de sexe. Si cela se révèle nécessaire, parlez-en en privé, en préservant l'honneur de l'enfant. Il ne devrait y avoir aucune éducation sexuelle en public ou en classe. Les parents ou les enseignants devraient le faire en privé, quand l'enfant atteint l'âge de la puberté. Leur innocence ne doit pas être perturbée par des explications trop longues ni par des discussions ouvertes.

L'hygiène personnelle des enfants occidentaux en particulier devrait être modifiée. Ils ne devraient pas se laver le visage dans le lavabo, mais à l'eau courante. Après chaque repas, ils doivent se brosser les dents avec des brosses végétales, comme neem ou babool. Leur langue et leurs yeux doivent être propres. Les ongles et les mains doivent être lavés lorsqu'ils finissent leurs jeux, quand ils sortent des toilettes, ainsi qu'avant et après chaque repas. Ils ne devraient pas utiliser de papier dans les toilettes, mais beaucoup d'eau.

Chaque jour jusqu'à l'âge de cinq ans, on doit leur donner un massage d'huile, des pieds à la tête. Et en Inde, on doit les baigner tous les jours et les vêtements doivent quotidiennement être changés pour des vêtements propres. Les cheveux doivent être courts, coiffés avec un peu d'huile pour les garçons, et propres, un peu huilés et convenablement nattés pour les filles. Les chaussures et les chaussettes doivent être confortables et propres, et les pieds doivent être gardés très propres et bien protégés.

Des relevés des aptitudes de chaque enfant doivent être tenus. Les parents devraient être parfaitement au courant de leurs progrès et de leurs problèmes. Un livre de suggestions des parents sera prévu. Les enseignants devraient être des Sahaja Yogis et avoir les qualifications requises. Ils devraient être excellents. Les finances doivent être gérées par quelqu'un qui ne peut dépenser l'argent. Les rapports financiers doivent être contrôlés chaque année.

Ces enfants doivent devenir de grandes figures des entreprises humaines de demain. Qu'ils soient donc préparés à cela.

Le plus important, c'est l'amour et le respect qui devraient être les fondations de l'école. Il n'est pas nécessaire d'enrégimenter ces enfants, car ils sont déjà éveillés. Leur épanouissement sera spontané, il convient simplement de les guider au mieux.

Un comportement collectif des enfants doit être encouragé. Il faut aussi organiser des expositions de leurs oeuvres d'art, de leurs photographies et des comptes rendus de leurs visites. Ils devraient avoir trois mois de vacances en tout.

Le "Satya Yuga", le "Royaume de Dieu", doit maintenant être établi par les Sahaja Yogis. Aujourd'hui, ils ne sont pas seuls comme l'étaient notre Seigneur le Christ, le prophète Mahomet, le philosophe Socrate, ainsi que tant d'incarnations, de visionnaires et d'âmes réalisées. Ils sont des milliers. Ils ne sont pas à la merci des quelques personnes qui tentent d'entraver leur progrès collectif. La vérité sera établie, et l'aube du Satya Yuga sera visible à l'horizon.

Shri Mataji Nirmala Devi

